

English → Spanish ▼



NEWS

iView

listen

Análisis

La prohibición de las redes sociales en Australia nos recuerda el poder de un límite amoroso



Por Virginia Trioli

Cultura de Internet

Sábado 13 de diciembre de 2025 a las 8:00 a. m.



Esto solo puede ser un alivio para cualquier padre, escribe Virginia Trioli, incluso para aquellos cuyos hijos adolescentes están angustiados por quedar excluidos de sus plataformas de mensajería preferidas. (*ABC News: Maren Preuss*)

El primer día que Australia prohibió las redes sociales, mi hijo de 13 años dijo algo muy inesperado.

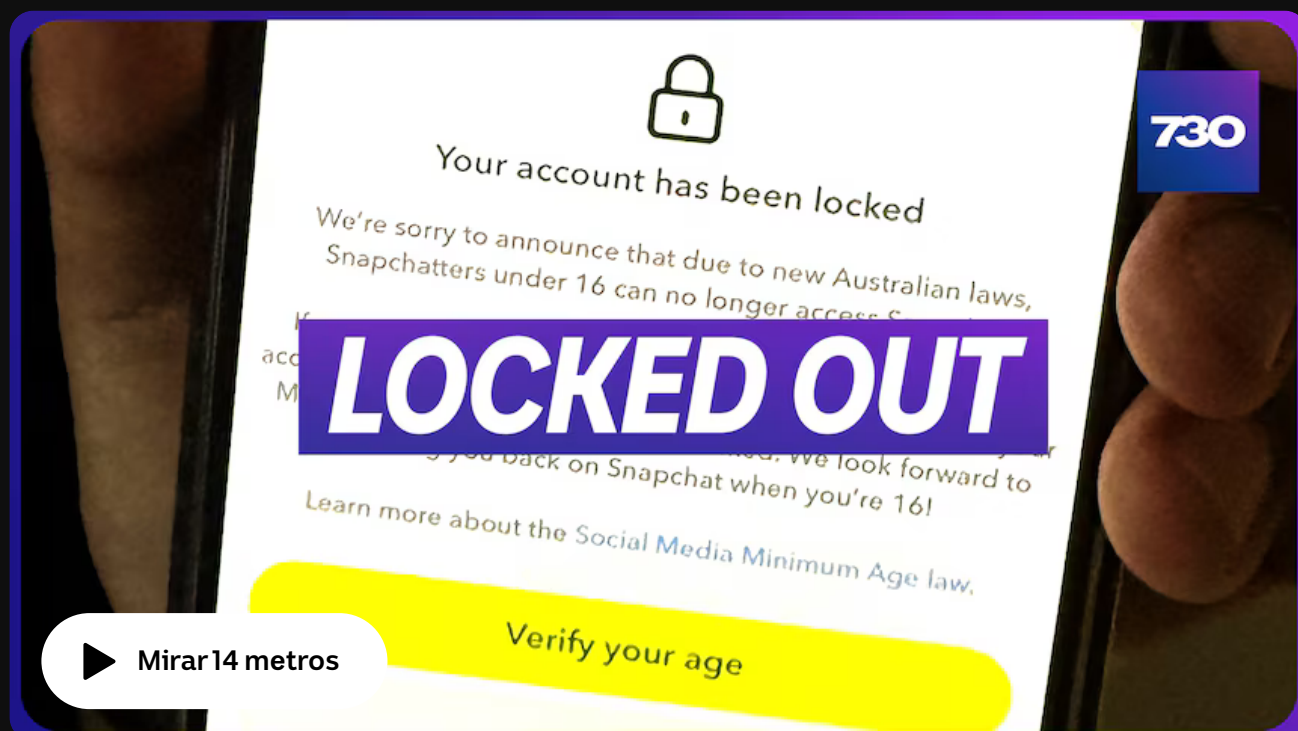
"Es un buen comienzo, pero no es suficiente".

Esto viene de un chico que, como muchos de sus compañeros, había estado poniendo los ojos en blanco ante los intentos "tontos" del gobierno federal de restringir lo que se ha convertido en un acceso abierto para los

depredadores de niños en casi todas las redes sociales y sitios de mensajería.

Han pasado tres días desde que Facebook, Instagram, Threads, X, YouTube, Snapchat, Reddit, Kick, Twitch y TikTok se vieron obligados a eliminar las cuentas de usuarios menores de 16 años en Australia e impedir que esos adolescentes registren nuevas cuentas.

Las plataformas que no cumplan se arriesgan a multas de hasta 49,5 millones de dólares.



Comienza la prohibición de redes sociales para menores de 16 años en Australia (Jacob Greber, Sarah Ferguson)

Un alivio para cualquier padre

Los niños no tienen prohibido ver contenidos en sitios como YouTube, pero no pueden crear sus propias cuentas hasta que cumplan 16 años.

[Plataformas de juegos en línea muy criticadas como Roblox](#) también están obligadas a implementar pruebas de verificación de edad facial, y mi hijo notó que esto ya estaba en vigor y se ejecutó con inteligencia. Las restricciones del chat fueron evidentes de inmediato.

Esto sólo puede ser un alivio para cualquier padre, incluso para aquellos cuyos hijos adolescentes están angustiados por quedar excluidos de sus

plataformas de mensajería preferidas.

Pero las respuestas de los padres han sido tan variadas como la furia de sus hijos. Algunos padres han declarado públicamente que ayudarán a sus hijos con VPN y cuentas falsas para que no queden excluidos. Los niños, y posiblemente sus padres, están descargando servicios de mensajería menos conocidos para conectarlos con un mundo hiperconectado del que ya no pueden prescindir.

Entiendo el impulso. Los adolescentes son excelentes defensores de sus causas.

Pero, a pesar de mi propio escepticismo sobre la efectividad de esta ley, ha sido alentador ver a los jóvenes adolescentes responder cálidamente a lo que es una declaración positiva de protección y cuidado, y creo que subestimamos la fuerza de eso.

El poder del límite amoroso

Desde la infancia, a los padres se les habla de la importancia del apego y la presencia: de garantizar que el niño sepa que sus necesidades son vistas y satisfechas, y que estar cerca de sus padres es seguro.

Debido a que nuestros adolescentes son almas jóvenes, insistentes, críticas y testarudas que anhelan liberarse de nuestros límites, creo que podemos subestimar la calma del sistema nervioso central que viene con el hecho de saber que los límites, incluso los resentidos, se están colocando con cuidado y seguridad alrededor de los niños que amamos.

Grace Tame lo entiende. La férrea ex Australiana del Año, autora y defensora de víctimas de abuso sexual infantil publicó en Instagram cuando entró en vigor la ley, señalando que internet brindaba acceso directo a los niños y que «los agresores sexuales de menores suelen ser los primeros en adoptar las nuevas tecnologías, que reutilizan para causar daño».

Cualquier cosa que podamos hacer para restringir el acceso es importante, afirma.

Aquí es donde nosotros, los padres, debemos recordar el poder del límite

amoroso: no para atar ni restringir, sino para demostrar adecuadamente que tenemos a nuestros hijos y su seguridad en nuestra mente, y que no se nos escapen de la mente.

Y eso es lo que esto podría llegar a ser. No un sello de seguridad infalible contra depredadores. Ni una restricción onerosa al negocio de los gigantes tecnológicos. Pero un buen primer paso.

Manténgase atento a los atajos

Jonathan Haidt, autor del libro *The Anxious Generation* y un firme crítico del acceso de los jóvenes a los teléfonos, es un gran defensor del cambio. Lo llama "la ley más vital del planeta" y afirma que no importa si la implementación es caótica e imperfecta: "la alternativa es mucho peor. Si no actuamos, dejaremos que otra generación crezca bajo el yugo de un puñado de empresas tecnológicas cuyos modelos de negocio dependen de captar la mayor cantidad posible de tiempo y atención de los niños".

En este hogar, trataremos de vigilar los atajos, contener los resentimientos y, probablemente lo más importante de todo, tratar de dar el ejemplo guardando nuestros teléfonos, apagando los mensajes y reconectándonos de la manera más esencial y poderosa: en persona.

Este fin de semana, también nos sumamos a la prohibición las mamás posparto: [echa un vistazo a la investigación](#) sobre lo que las pantallas después del parto pueden hacerle a una mamá que duerme poco.

Qué leer este fin de semana:

[Los 50 mejores álbumes de 2025: tu guía musical definitiva para fin de año](#)

[Cómo se criminaliza el embarazo en Estados Unidos tras el caso Roe](#)

[Examinamos los gastos de viaje familiares de los parlamentarios: esto es lo que aprendimos](#)

[Un gorila bailarín gana la foto de vida silvestre más divertida del año](#)

[¿Deberías dejar de usar pantallas después de dar a luz? Estas mamás](#)

[comparten sus historias.](#)

[Cómo apoyar a tu hijo durante la prohibición de las redes sociales](#)

Que tengan un feliz y seguro fin de semana, y como esta es mi última columna antes de Navidad, debo compartirles [la única canción navideña que de verdad me conmueve](#) , y por supuesto, la canta una de las grandes voces del rock and roll. Que tengan una feliz celebración si celebran, y un buen descanso si eso también está en su lista. Los veré con algunas de las mejores lecturas de 2026 antes de que llegue el año nuevo. Que les vaya bien.

Virginia Trioli es presentadora de Creative Types y ex copresentadora de ABC News Breakfast and Mornings en ABC Radio Melbourne.

Al corriente Sábado 13 de diciembre de 2025 a las 8:00 a. m.