

English → Vietnamese ▼



NEWS

iView

listen

Phân Tích

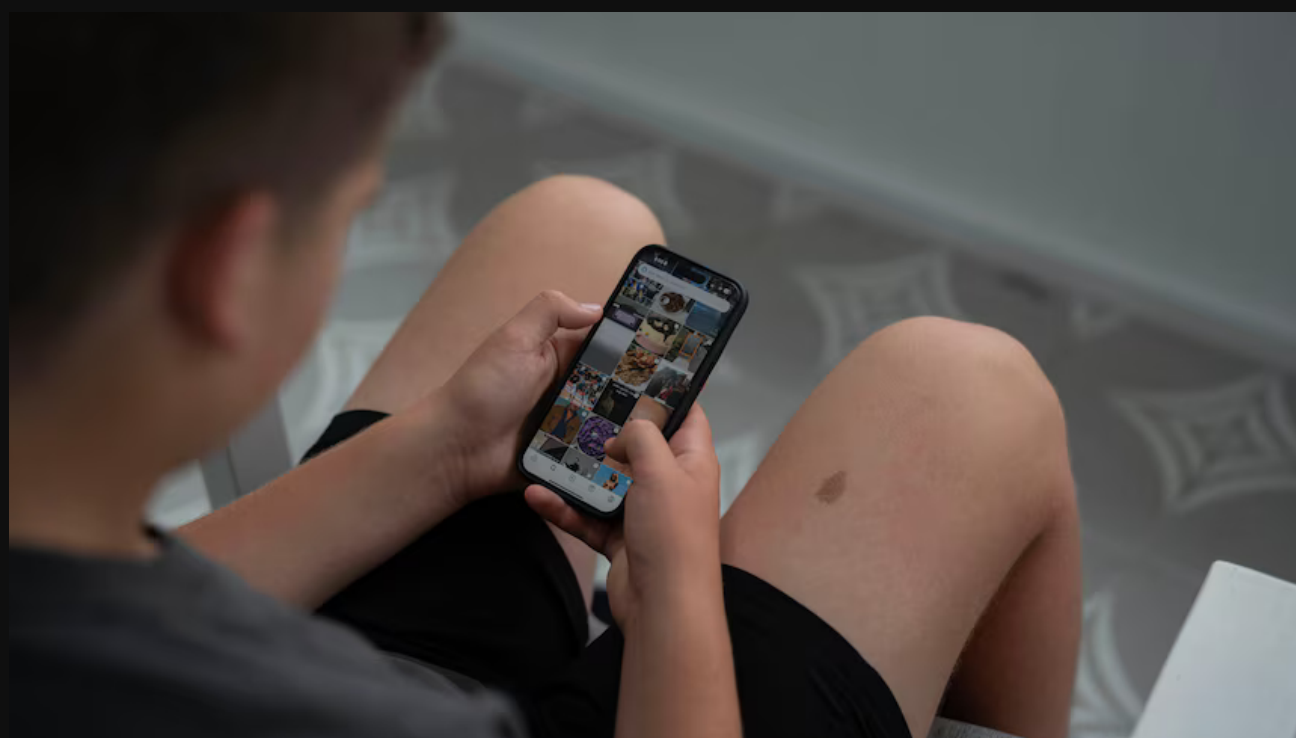
Lệnh cấm mạng xã hội của Úc nhắc nhở chúng ta về sức mạnh của một ranh giới yêu thương.



Bài viết của Virginia Trioli

Văn hóa Internet

Thứ Bảy, ngày 13 tháng 12 năm 2025, lúc 8:00 sáng



Virginia Trioli viết, điều này chắc chắn sẽ là một sự an tâm đối với bất kỳ bậc phụ huynh nào, ngay cả những người có con tuổi teen đang đau khổ vì bị khóa khỏi các nền tảng nhắn tin ưa thích của chúng. (ABC News: Maren Preuss)

Vào ngày đầu tiên lệnh cấm mạng xã hội ở Úc có hiệu lực, con trai 13 tuổi của tôi đã nói một điều hết sức bất ngờ.

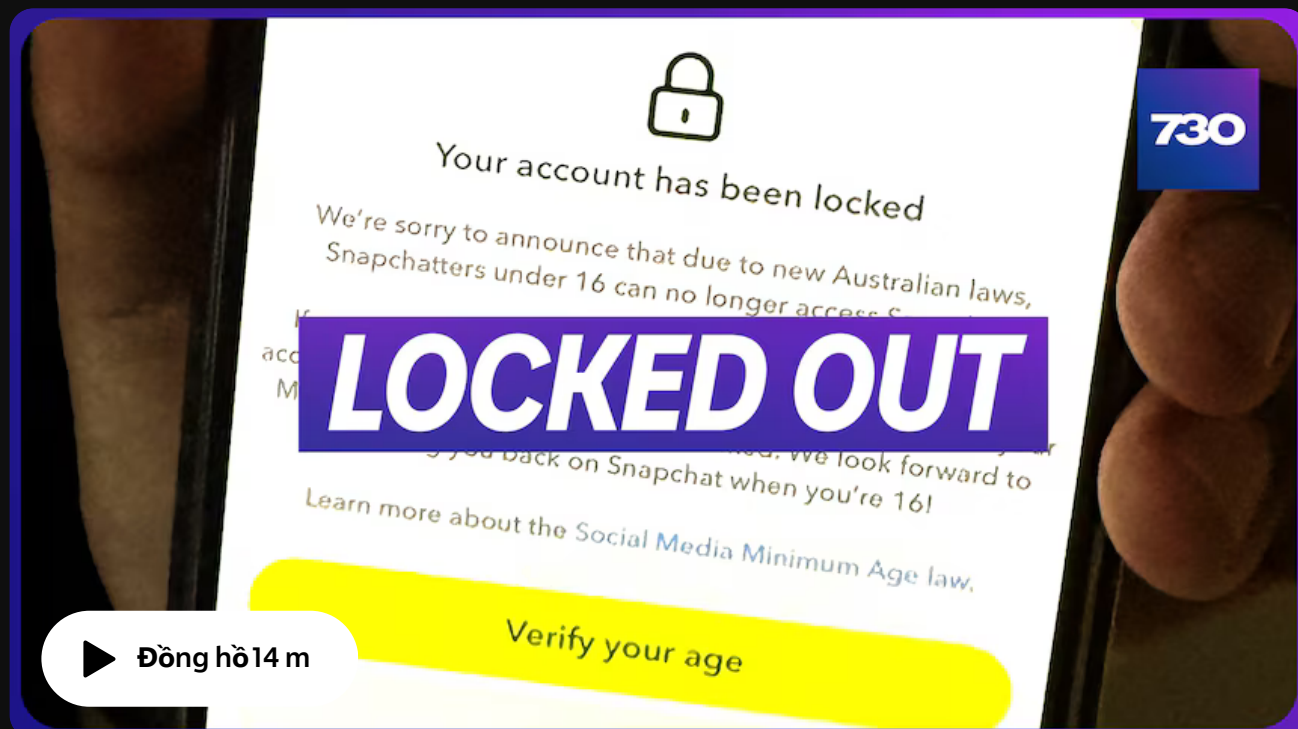
"Đây là một khởi đầu tốt — nhưng vẫn chưa đủ."

Đây là lời nói từ một cậu bé, cũng giống như bao bạn bè cùng trang lứa, đã từng tỏ vẻ bất bình trước những nỗ lực "yếu kém" của chính phủ liên bang nhằm hạn chế việc bọn tội phạm dễ dàng tiếp cận trẻ em trên hầu hết các

mạng xã hội và trang nhắn tin.

Đã ba ngày kể từ khi Facebook, Instagram, Threads, X, YouTube, Snapchat, Reddit, Kick, Twitch và TikTok được yêu cầu xóa tài khoản của người dùng dưới 16 tuổi ở Úc và ngăn chặn các bạn trẻ này đăng ký tài khoản mới.

Các nền tảng không tuân thủ có nguy cơ bị phạt tới 49,5 triệu đô la.



Lệnh cấm sử dụng mạng xã hội đối với người dưới 16 tuổi ở Úc bắt đầu có hiệu lực (Jacob Greber, Sarah Ferguson)

Một sự an tâm cho bất kỳ bậc phụ huynh nào.

Trẻ em không bị hạn chế xem nội dung trên các trang web như YouTube, nhưng chúng không thể đăng ký tài khoản riêng cho đến khi đủ 16 tuổi.

Các nền tảng trò chơi trực tuyến bị chỉ trích nặng nề như Roblox cũng được yêu cầu thực hiện các bài kiểm tra xác nhận độ tuổi khuôn mặt, và con trai tôi nhận thấy điều này đã được thực hiện một cách thông minh. Các hạn chế về trò chuyện cũng được hiển thị ngay lập tức.

Điều này chắc chắn sẽ là một tin vui cho bất kỳ bậc phụ huynh nào, ngay cả những người có con tuổi teen đang lo lắng vì bị khóa khỏi các nền tảng nhắn tin ưa thích của chúng.

Nhưng phản ứng của các bậc phụ huynh lại rất đa dạng, trái ngược hoàn toàn với sự giận dữ của con cái họ. Một số phụ huynh đã công khai tuyên bố

sẽ giúp con cái sử dụng VPN và tài khoản giả để chúng không bị "bỏ rơi". Trẻ em, và có thể cả phụ huynh, đang tải xuống các dịch vụ nhắn tin ít được biết đến hơn để kết nối với thế giới siêu kết nối mà họ không thể tưởng tượng nổi nếu thiếu nó.

Tôi hiểu được động lực đó. Thanh thiếu niên là những người ủng hộ xuất sắc cho lý tưởng của họ.

Nhưng, bất chấp sự hoài nghi của bản thân tôi về hiệu quả của luật này, thật đáng mừng khi thấy các bạn trẻ tuổi teen hưởng ứng nồng nhiệt với một thông điệp tích cực về sự bảo vệ và chăm sóc — và tôi nghĩ chúng ta đang đánh giá thấp sức mạnh của điều đó.

Sức mạnh của ranh giới yêu thương

Ngay từ khi còn nhỏ, cha mẹ đã được dạy về tầm quan trọng của sự gắn bó và hiện diện: đảm bảo rằng trẻ biết nhu cầu của mình được quan tâm và sẽ được đáp ứng, và rằng việc ở bên cạnh cha mẹ là an toàn.

Vì con cái chúng ta thường hay lên tiếng, hay chỉ trích và có chính kiến, khao khát được tự do khỏi những giới hạn của chúng ta, tôi nghĩ chúng ta có thể đánh giá thấp tác dụng làm dịu hệ thần kinh trung ương khi biết rằng những giới hạn, ngay cả những giới hạn gây khó chịu, vẫn được thiết lập một cách cẩn thận và an toàn xung quanh những đứa trẻ mà chúng ta yêu thương.

Grace Tame hiểu rõ điều đó. Cựu người Úc của năm đầy mạnh mẽ, tác giả và người ủng hộ nạn nhân bị lạm dụng tình dục trẻ em đã đăng tải lên Instagram khi luật có hiệu lực, lưu ý rằng internet cho phép tiếp cận trực tiếp với trẻ em và rằng "những kẻ phạm tội lạm dụng tình dục trẻ em thường là những người đầu tiên sử dụng các công nghệ mới, và chúng lợi dụng chúng để gây hại".

Bà ấy nói rằng bất cứ điều gì chúng ta có thể làm để hạn chế quyền truy cập đều rất quan trọng.

Đây là lúc chúng ta, những bậc phụ huynh, cần tự nhắc nhở bản thân về sức mạnh của ranh giới yêu thương: không phải để trói buộc và hạn chế, mà để thể hiện đúng đắn rằng chúng ta luôn quan tâm đến con cái và sự an toàn của chúng, và chúng không bao giờ bị lãng quên.

Và đây có thể chính là điều mà nó mang lại. Không phải là một lớp bảo vệ tuyệt đối chống lại những kẻ săn mồi. Cũng không phải là một sự hạn chế nặng nề đối với hoạt động kinh doanh của các ông lớn công nghệ. Nhưng đây là một bước đi tốt đầu tiên.

Hãy chú ý đến các lối tắt.

Jonathan Haidt, tác giả cuốn sách "Thế hệ lo âu" và là một nhà phê bình mạnh mẽ việc giới trẻ được tiếp cận điện thoại, lại là một người ủng hộ nhiệt thành sự thay đổi này. Ông gọi đó là "đạo luật quan trọng nhất trên hành tinh" và nói rằng không quan trọng việc triển khai có lộn xộn và không hoàn hảo hay không — "phương án thay thế còn tồi tệ hơn nhiều. Nếu không hành động, chúng ta sẽ để thêm một thế hệ nữa lớn lên dưới sự cai trị của một số ít công ty công nghệ mà mô hình kinh doanh của họ phụ thuộc vào việc chiếm đoạt càng nhiều thời gian và sự chú ý của trẻ em càng tốt."

Trong gia đình này, chúng ta sẽ cố gắng để ý đến những lối tắt, kiềm chế những oán giận và, có lẽ quan trọng nhất, cố gắng làm gương bằng cách cất điện thoại đi, tắt tin nhắn và kết nối lại theo cách thiết yếu và mạnh mẽ nhất: trực tiếp gặp gỡ.

Cuối tuần này, chúng ta cũng sẽ cùng các bà mẹ sau sinh hưởng ứng lệnh cấm này — [hãy xem nghiên cứu](#) về tác hại của màn hình điện tử đối với các bà mẹ thiếu ngủ sau sinh.

Nên đọc gì vào cuối tuần này:

[50 album hay nhất năm 2025: Cẩm nang âm nhạc cuối năm hoàn hảo dành cho bạn.](#)

[Việc mang thai đang bị hình sự hóa như thế nào ở nước Mỹ thời hậu Roe v. Wade?](#)

[Chúng tôi đã xem xét chi tiêu cho các chuyến đi công tác của gia đình các nghị sĩ — và đây là những gì chúng tôi đã tìm hiểu được.](#)

[Chú khỉ đột nhảy múa giành giải bức ảnh động vật hoang dã hài hước nhất năm.](#)

Bạn có nên tránh hoàn toàn sử dụng thiết bị điện tử sau khi sinh con?
Những bà mẹ này chia sẻ câu chuyện của họ.

Làm thế nào để hỗ trợ con bạn vượt qua thời gian bị cấm sử dụng mạng xã hội?

Chúc các bạn cuối tuần vui vẻ và an toàn, và vì đây là bài viết cuối cùng của tôi trước Giáng sinh, tôi muốn chia sẻ [bài hát Giáng sinh duy nhất thực sự khiến tôi xúc động](#) — và tất nhiên, đó là bài hát được thể hiện bởi một trong những giọng ca rock and roll vĩ đại nhất. Chúc các bạn có một mùa lễ hội tuyệt vời nếu các bạn đón Giáng sinh, và một kỳ nghỉ thật vui vẻ nếu đó cũng nằm trong kế hoạch của các bạn. Tôi sẽ gặp lại các bạn với những bài viết hay nhất năm 2026 trước khi bước sang năm mới. Chúc các bạn mạnh khỏe.

Virginia Trioli là người dẫn chương trình Creative Types và từng là đồng dẫn chương trình ABC News Breakfast và Mornings trên đài ABC Radio Melbourne.

Đã đăng Thứ Bảy, ngày 13 tháng 12 năm 2025, lúc 8:00 sáng