



NEWS

iView

listen

分析

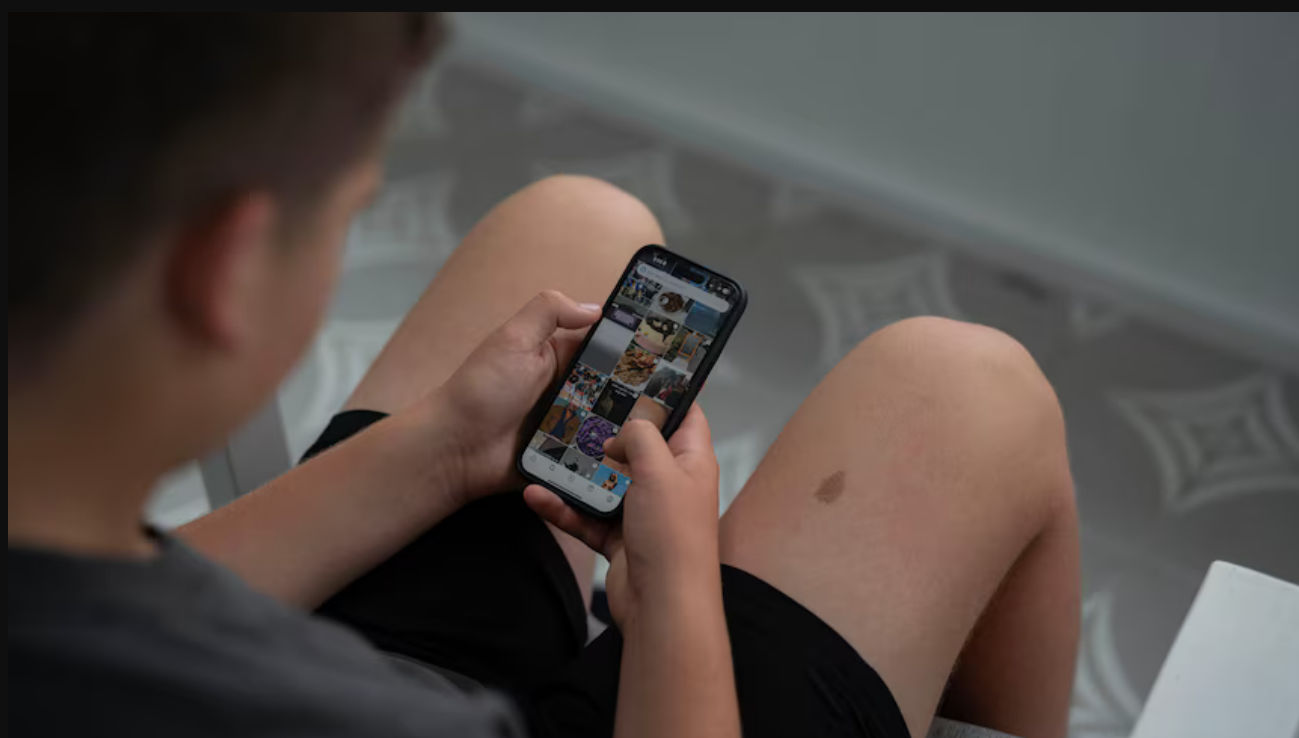
澳大利亚的社交媒体禁令提醒我们，充满爱意的界限具有多么强大的力量。



作者：弗吉尼亚·特里奥利

网络文化

2025年12月13日星期六上午8:00



弗吉尼亚·特里奥利写道，这对任何家长来说都是一种解脱，即使是那些孩子因为无法使用自己喜欢的通讯平台而感到焦虑的青少年家长也不例外。（美国广播公司新闻：玛伦·普鲁斯）

澳大利亚社交媒体禁令生效的第一天，我13岁的儿子说了一句最出乎意料的话。

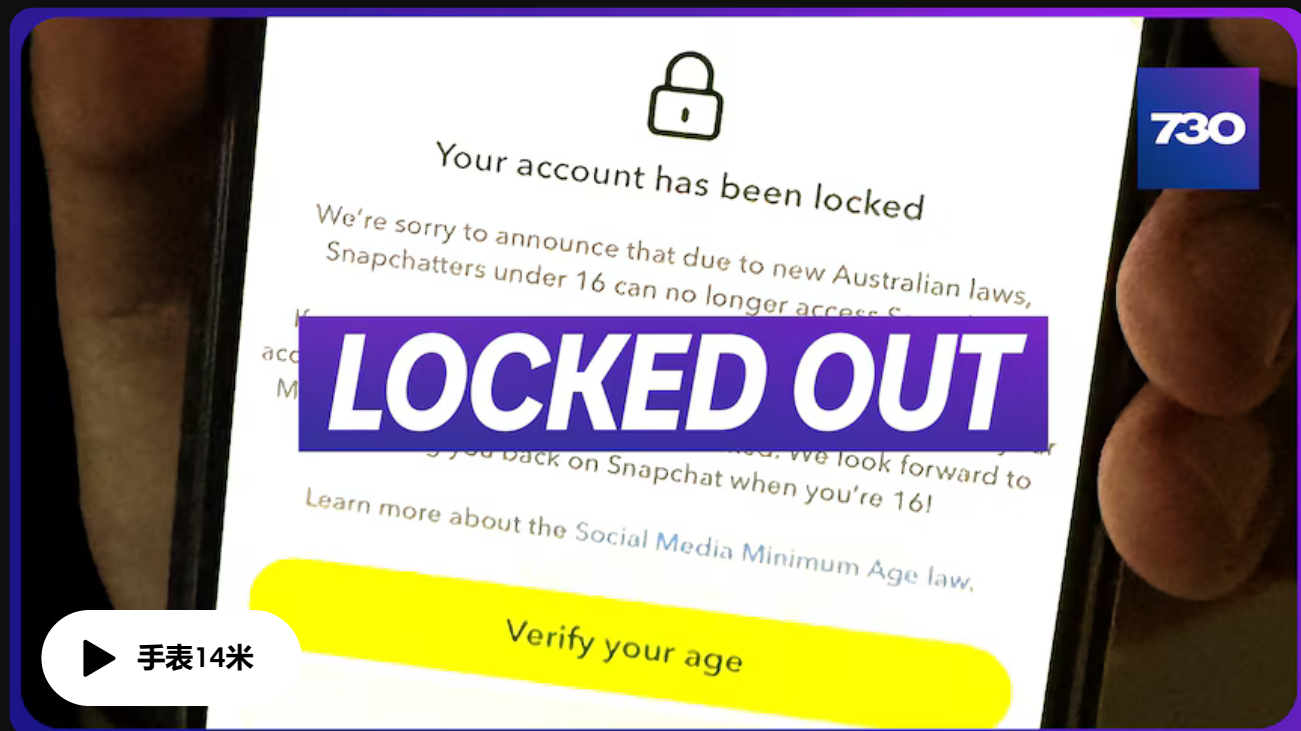
“这是一个好的开始——但还远远不够。”

这番话出自一个孩子之口，他和他的许多同龄人一样，对联邦政府试图限制不法分子在几乎所有社交媒体和通讯网站上对儿童进行公开访问的“蹙脚”尝试嗤之以鼻。

距离 Facebook、Instagram、Threads、X、YouTube、Snapchat、Reddit、Kick、Twitch 和 TikTok 被要求删除澳大利亚境内 16 岁以下用户持有的帐户并阻

止这些青少年注册新帐户已经过去了三天。

不遵守规定的平台将面临最高 4950 万美元的罚款。



澳大利亚对16岁以下青少年实施社交媒体禁令（雅各布·格雷伯，莎拉·弗格森）

这对任何父母来说都是一种解脱

孩子们可以观看 YouTube 等网站上的内容，但必须年满 16 岁才能注册自己的账号。

备受诟病的在线游戏平台，例如 Roblox，也被要求实施面部年龄验证测试。我儿子注意到，这项测试已经到位，而且执行得非常巧妙。聊天限制也显而易见。

对于任何家长来说，这无疑是一种解脱，即使是那些孩子因为无法使用自己喜欢的通讯平台而感到焦虑的青少年家长也不例外。

但家长们的反应却五花八门，孩子们对此愤怒不已。一些家长公开表示，他们会帮助孩子使用VPN和虚假账户，以免孩子“被落下”。一些不太知名的即时通讯服务正被孩子们（或许还有他们的父母）下载，让他们融入这个他们已经无法想象没有它的生活的超连接世界。

我理解这种冲动。青少年在宣传自己支持的事业方面确实令人印象深刻。

尽管我对这项法律的有效性持怀疑态度，但看到青少年们对这一积极的保护和关爱声明做出热烈回应，令人感到欣慰——我认为我们低估了它的力量。

爱的边界的力量

从婴儿时期开始，父母就被告知依恋和陪伴的重要性：要确保孩子知道自已的需求被看到并得到满足，并且和父母在一起是安全的。

因为我们的青少年是爱顶嘴、爱挑剔、有主见的年轻灵魂，他们渴望摆脱我们的束缚，所以我认为我们可能会低估了知道即使是那些令人反感的界限，也会在孩子们周围小心翼翼、安全地设置界限所带来的中枢神经系统平静感。

格蕾丝·塔姆深有体会。这位意志坚定的前澳大利亚年度人物、作家兼儿童性虐待受害者权益倡导者在法律生效时在Instagram上发帖指出，互联网使人们可以直接接触到儿童，“儿童性犯罪者通常是新技术的最早使用者，他们会利用这些技术作恶”。

她说，任何能够限制访问的措施都很重要。

这时，我们做父母的应该提醒自己，爱的界限的力量在于：不是束缚和限制，而是正确地表明我们把孩子和他们的安全放在心上，他们不会从我们心中消失。

而这或许正是它最终的成果。它并非抵御掠食者的万无一失的安全屏障，也不是对科技巨头业务的严苛限制，但却是良好的开端。

留意快捷方式

《焦虑的一代》一书的作者乔纳森·海特，一直以来都强烈批评年轻人拥有手机，但他却对这项变革表示大力支持。他称之为“地球上最重要的法律”，并表示即便推广过程混乱不堪也无关紧要——“不采取行动的后果要糟糕得多。如果我们不采取行动，我们将让又一代人成长在少数几家科技公司的统治之下，而这些公司的商业模式正是建立在尽可能多地攫取孩子们的时间和注意力之上。”

在这个家里，我们将努力避免走捷径，控制怨恨，而且，或许最重要的是，我们将以身作则，放下手机，关闭信息，以最根本、最有力的方式重新建立联系：面对面。

本周末，我们也将与产后妈妈们一起加入禁屏行列——[来看看](#)有关产后屏幕对睡眠不足的妈妈造成什么影响的研究吧。

周末读什么好呢？

[2025 年最佳 50 张专辑：你的终极年终音乐指南](#)

[罗诉韦德案后，美国是如何将怀孕定为犯罪的？](#)

[我们调查了议员们的家庭旅行支出——以下是我们发现的情况。](#)

[跳舞的大猩猩荣获年度最搞笑野生动物照片奖](#)

[生完孩子后应该完全戒掉电子屏幕吗？这些妈妈们分享了她们故事。](#)

[如何帮助孩子度过社交媒体禁令](#)

祝您周末平安快乐！鉴于这是我圣诞节前的最后一篇专栏文章，我应该分享一首真正[触动我心灵的圣诞歌曲](#)——当然，它是由一位伟大的摇滚歌手演唱的。如果您庆祝圣诞节，祝您节日快乐；如果您也想好好休息，也祝您假期愉快！在新年到来之前，我会再和您分享一些2026年的最佳阅读推荐。祝您一切顺利！

Virginia Trioli 是《创意类型》节目的主持人，也是 ABC 新闻早餐和 ABC 墨尔本广播电台早间节目的前联合主持人。

发布 2025年12月13日星期六上午8:00