

English → Cantonese ▼



NEWS

iview

listen

分析

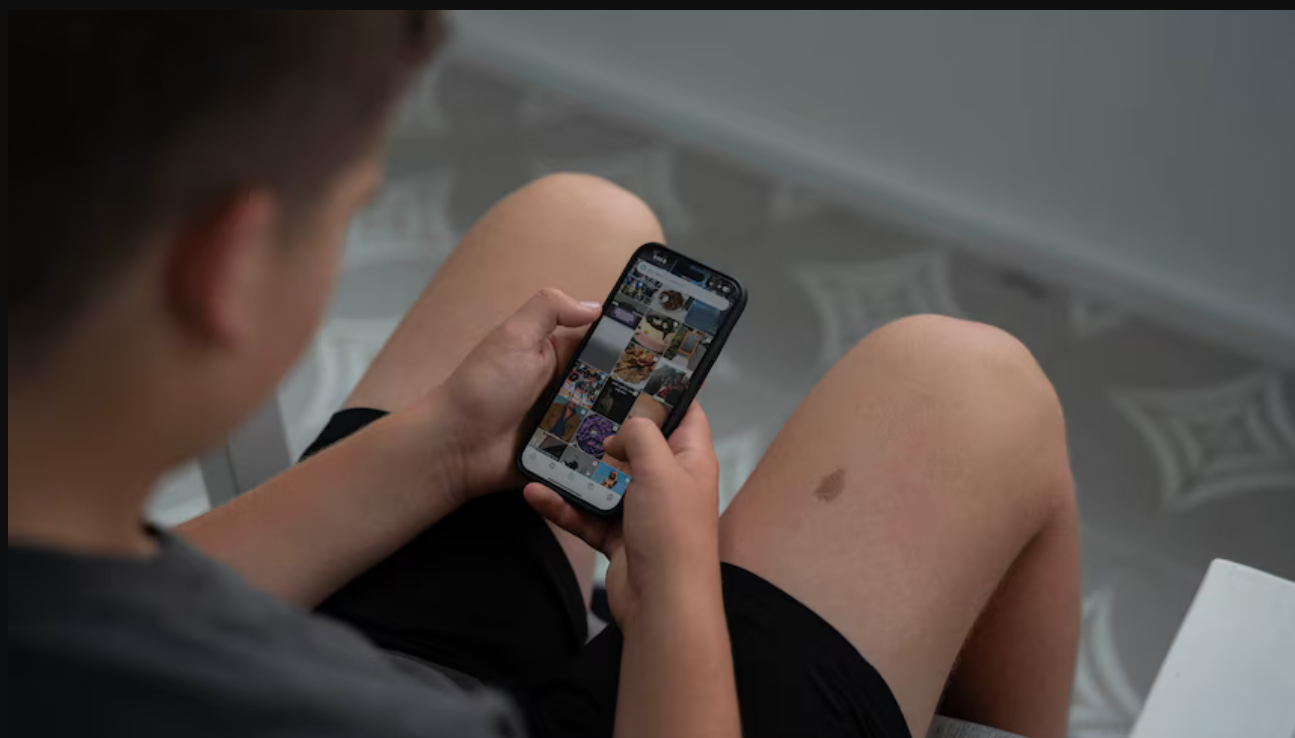
澳洲嘅社交媒體禁令令我哋諗起愛嘅界線嘅力量



由弗吉尼亞·特里奧利寫

互聯網文化

2025 年 12 月 13 號星期六上午 8 點



Virginia Trioli 寫道，呢個只可以對任何父母嚟講係一種緩和，就算係對年紀較細嘅青少年因為被鎖定喺佢哋喜愛嘅短訊平台而感到痛苦嘅父母都係咁。（美國廣播公司新聞：馬倫·普魯斯）

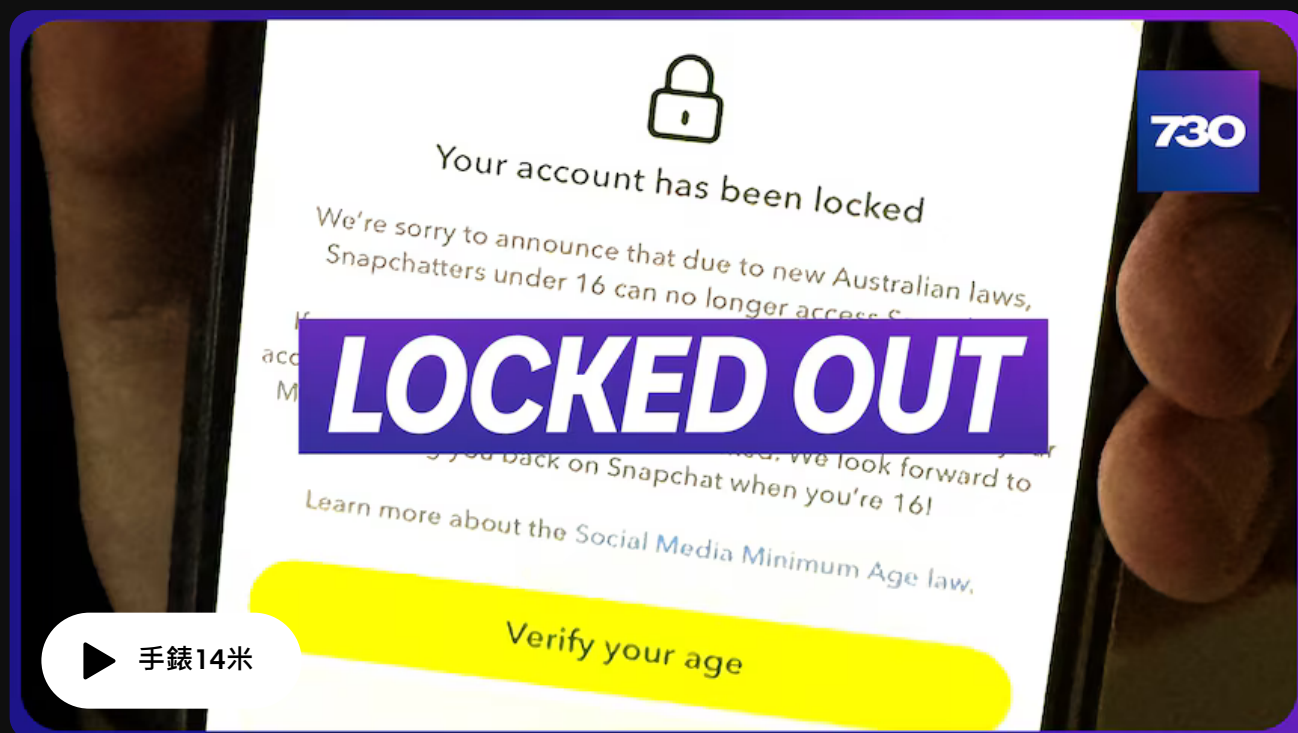
喺澳洲禁止社交媒體嘅第一日，我13歲嘅仔講咗一句最估唔到嘅嘢。

「呢個係一個好嘅開始——但係仲未夠遠。」

呢個係嚟自呢個小朋友，佢同佢好多同齡人一樣，對聯邦政府「竊線」嘅嘗試，限制咗幾乎每個社交媒體同短訊網站上面嘅捕食者對小朋友嘅開放存取權，一直翻白眼。

我哋仲有三日時間，Facebook、Instagram、Threads、X、YouTube、Snapchat、Reddit、Kick、Twitch 同 TikTok 都要移除澳洲16歲以下用戶持有嘅帳戶，同埋阻止嗰啲青少年註冊新帳戶。

唔遵守規定嘅平台可能會被罰款高達4950萬美元。



澳洲16歲以下社交媒體禁令開始 (雅各布·格雷伯·莎拉·弗格森)

對任何父母嚟講都係一個緩和

呢啲小朋友唔受限制嘅 YouTube 等網站上面睇內容，但係佢哋要喺16歲之前先可以申請自己嘅帳戶。

受到高度批評嘅網上遊戲平台，例如 Roblox，亦都要實行面部年齡保證測試，而我個仔指出，呢個測試已經到位，而且係明智嘅執行。即時通訊限制即刻好明顯。

呢個只可以對任何父母嚟講係一種緩和，就算係對年紀較細嘅青少年因為被鎖定喺佢哋喜愛嘅短訊平台而感到痛苦嘅父母。

但係家長嘅反應同佢哋嘅小朋友憤怒一樣咁多元化。有啲家長公開話佢哋會幫佢哋嘅小朋友用 VPN 同假帳戶，等佢哋嘅小朋友唔會「被遺棄」。啲唔太出名嘅短訊服務正被小朋友，同埋可能係父母下載，嚟將佢哋連結到一個佢哋唔可以再想像有嘅超連結世界。

我明白個衝動。青少年係佢哋嘅事業嘅令人印象深刻嘅倡導者。

但係，儘管我自己對呢個法律嘅有效性持懷疑態度，但係見到年輕嘅青少年對一個正面嘅保護同關懷聲明作出熱情回應，真係令人振奮——而我認為我哋睇少咗呢個聲明嘅力量。

愛嘅界線嘅力量

由嬰兒期開始，父母就會被告知依附同存在嘅重要性：確保小朋友知道佢嘅需要會被睇到同會得到滿足，同埋喺父母身邊係安全嘅。

因為我哋嘅青少年係啲口臭、批判同有意見嘅年輕靈魂，渴望擺脫我哋嘅界限，所以我覺得我哋可以睇少啲咁中樞神經系統嘅平靜，因為我哋知道界限，就算係怨恨嘅界限，都會被關懷同安全噉放喺我哋愛嘅小朋友身邊。

格雷斯·泰姆明白。呢位前澳洲年度最佳作家、作家同兒童性虐待受害者嘅倡導者，喺法律生效嗰陣喺 Instagram 上發文，指出互聯網畀兒童直接接觸，而且「兒童性犯罪者通常係最早採用新科技嘅人，佢哋會將呢啲科技重新用作傷害」。

佢話，我哋可以做嘅任何嘢去限制存取都好重要。

呢個係我哋父母應該提醒自己愛嘅界限嘅力量嘅地方：唔係要綁住同約束，而係要正確噉展示我哋將我哋嘅小朋友同佢哋嘅安全放喺我哋嘅腦海入面，同埋佢哋唔會從我哋嘅腦海中滑落嚟。

而呢個可能就係噉嘅結果。唔係一個防水嘅安全封口，防止捕食者。亦都唔係科技巨頭嘅業務限制。但係一個好好嘅第一步。

留意啲捷徑

《焦慮一代》呢本書嘅作者、對年輕人有電話嘅強烈批評者 Jonathan Haidt 係呢個變化嘅粉絲。佢稱呢個係「呢個地球上最重要嘅法律」，並話如果推出係亂七八糟同唔完美都唔緊要——「替代方案更差。如果唔採取行動，我哋就會留低另一代人喺少數科技公司嘅統治下成長，而呢啲公司嘅商業模式依賴於捕捉盡量多嘅兒童時間同注意力。」

喺呢個家庭入面，我哋會嘗試留意捷徑，抑制怨恨，同埋可能最重要嘅係，嘗試以身作則，將我哋嘅手機放低，閃咗啲訊息，然後以最重要同最強大嘅方式重新聯繫：親身接觸。

今個週末，我哋亦都會加入產後媽媽嘅禁令——[睇下](#)有關產後屏幕對睡眠不足嘅媽媽有咩影響嘅研究。

呢個週末睇啲咩：

[2025年50張最佳專輯：你嘅終極年尾音樂指南](#)

[睇羅伊後嘅美國，懷孕係點樣被定為犯罪](#)

[我哋檢查咗議員嘅家庭旅遊開支 — 以下係我哋學到嘅嘢](#)

[跳舞嘅大猩猩贏咗今年最搞笑嘅野生動物相片](#)

[生完仔係咪應該去冇屏幕？呢啲媽媽分享佢哋嘅故事](#)

[點樣透過社交媒體禁令去支持你嘅小朋友](#)

祝你有個安全同快樂嘅週末，而鑑於呢個係我哋聖誕節前嘅最後一個專欄，我應該分享唯一一首真正令我感動嘅聖誕歌 — 當然，呢首歌係由其中一個偉大嘅搖滾聲音唱出嚟。如果你慶祝嘅話，祝你有個美好嘅慶祝活動；如果你嘅清單入面都有個好好嘅休息。我會睇我哋嚟到新一年之前同你一齊睇吓2026年嘅最佳讀物。好好噉行。

維珍尼亞·特里奧利係創意類型嘅主持人，亦係前墨爾本廣播電台嘅 ABC 新聞早餐同早晨嘅聯合主持人。

發佈咗 2025 年 12 月 13 號星期六上午 8 點