

English → Hindi ▾

⋮ ⌂

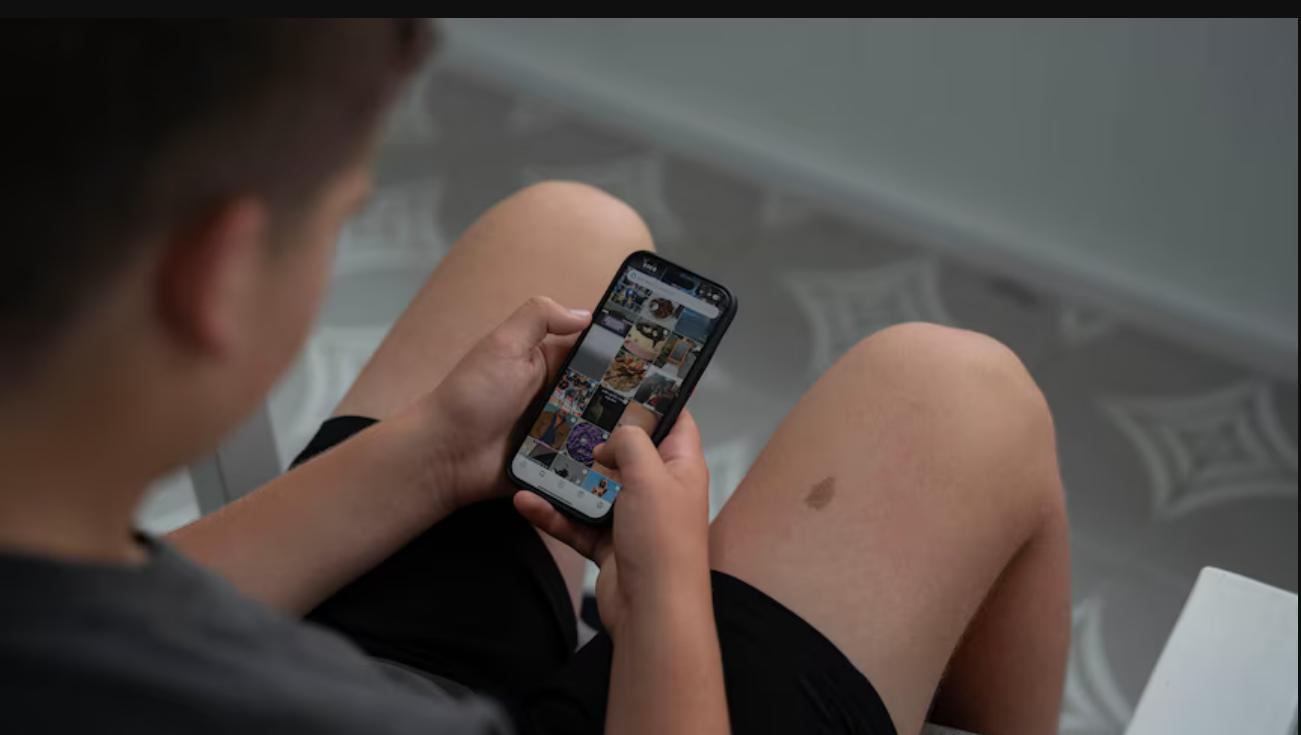
ABC NEWS **iVIEW** **listen**

विश्लेषण

ऑस्ट्रेलिया में सोशल मीडिया पर लगे प्रतिबंध से हमें एक प्रेमपूर्ण सीमा की शक्ति का एहसास होता है।

वर्जीनिया ट्रायोली द्वारा **इंटरनेट संस्कृति**

शनिवार, 13 दिसंबर 2025, सुबह 8:00 बजे



वर्जीनिया ट्रायोली लिखती हैं कि यह किसी भी माता-पिता के लिए राहत की बात हो सकती है, यहां तक कि उन माता-पिता के लिए भी जिनके किशोर बच्चे अपने पसंदीदा मैसेजिंग प्लेटफॉर्म से बाहर होने के कारण परेशान हैं। (एबीसी न्यूज़: मारेन प्रीउस)

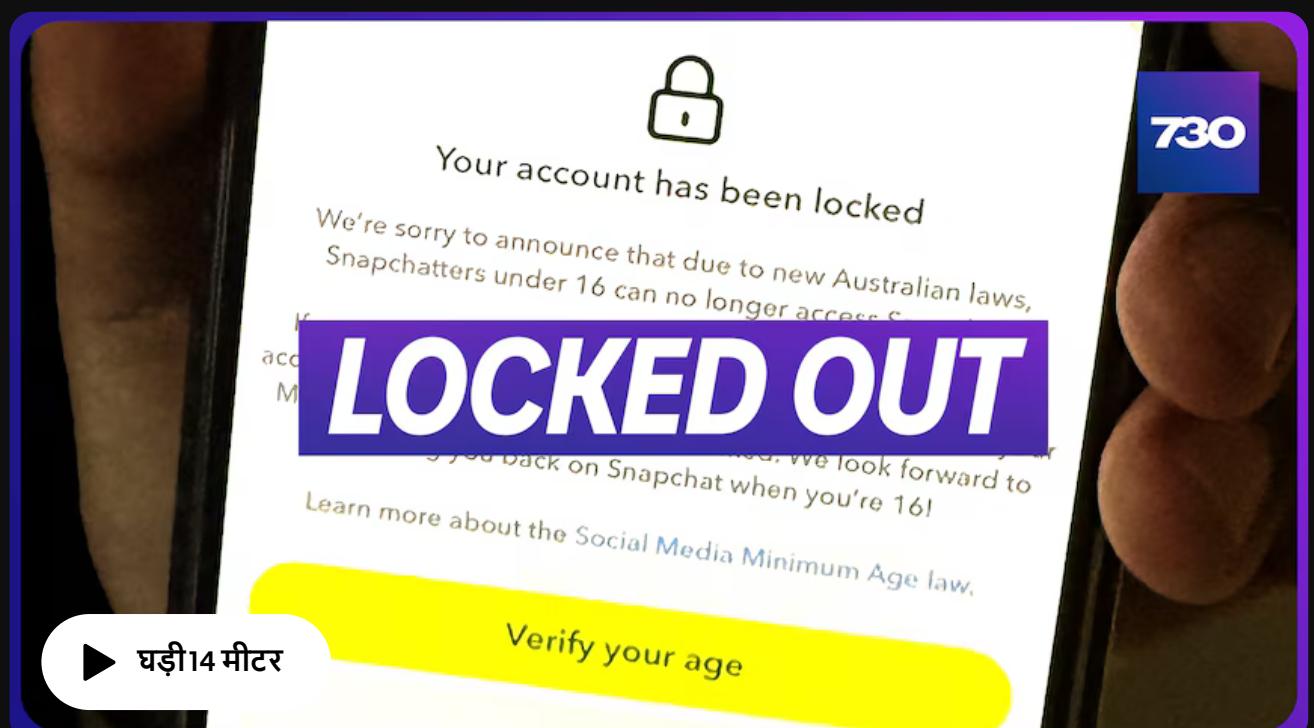
ऑस्ट्रेलिया में सोशल मीडिया पर प्रतिबंध लगने के पहले ही दिन, मेरे 13 वर्षीय बेटे ने सबसे अप्रत्याशित बात कह दी।

"यह एक अच्छी शुरुआत है - लेकिन यह काफी नहीं है।"

यह उस बच्चे की बात है, जो अपने कई साथियों की तरह, संघीय सरकार द्वारा लगभग हर सोशल मीडिया और मैसेजिंग साइट पर बच्चों तक शिकारियों की खुली पहुंच को प्रतिबंधित करने के "बेकार" प्रयासों पर अपनी आंखें घुमा रहा था।

फेसबुक, इंस्टाग्राम, थ्रेड्स, एक्स, यूट्यूब, स्पैपचैट, रेडिट, किक, ट्विच और टिकटॉक को ऑस्ट्रेलिया में 16 साल से कम उम्र के उपयोगकर्ताओं के खातों को हटाने और उन किशोरों को नए खाते पंजीकृत करने से रोकने के लिए बाध्य किए जाने के बाद से अब तीन दिन बीत चुके हैं।

नियमों का पालन न करने वाले प्लेटफॉर्म पर 49.5 मिलियन डॉलर तक का जुर्माना लग सकता है।



ऑस्ट्रेलिया में 16 साल से कम उम्र के बच्चों के लिए सोशल मीडिया पर प्रतिबंध शुरू (जैकब ग्रेबर, सारा फार्यूसन)

किसी भी माता-पिता के लिए राहत की बात

बच्चों को यूट्यूब जैसी साइटों पर सामग्री देखने से प्रतिबंधित नहीं किया गया है, लेकिन वे 16 साल की उम्र तक अपना खुद का खाता नहीं बना सकते हैं।

रोब्लॉक्स जैसे बेहद आलोचना झेलने वाले ऑनलाइन गेमिंग प्लेटफॉर्म्स को भी चेहरे की उम्र की पुष्टि करने वाले टेस्ट लागू करने होते हैं, और मेरे बेटे ने देखा कि यह सुविधा मौजूद थी और इसे कुशलतापूर्वक लागू किया गया था। चैट पर लगी पार्बंदियां तुरंत स्पष्ट हो गईं।

यह किसी भी माता-पिता के लिए राहत की बात हो सकती है, यहां तक कि उन माता-पिता के लिए भी जिनके किशोर बच्चे अपने पसंदीदा मैसेजिंग प्लेटफॉर्म से बाहर होने के कारण परेशान हैं।

लेकिन माता-पिता की प्रतिक्रियाएं उतनी ही अलग-अलग हैं जितनी उनके बच्चे गुस्से में हैं। कुछ माता-पिता ने खुलकर कहा है कि वे वीपीएन और फर्जी खातों के जरिए अपने बच्चों की मदद करेंगे ताकि उनके बच्चे पीछे न छूट जाएं। बच्चे और शायद माता-पिता भी कम जानी-पहचानी मैसेजिंग सेवाओं को डाउनलोड कर रहे हैं ताकि वे उस अति-संबद्ध दुनिया से जुड़ सकें जिसके बिना वे अब रहना सोच भी नहीं सकते।

मैं इस भावना को समझता हूँ। किशोर अपने मुद्दों के लिए प्रभावशाली समर्थक होते हैं।

लेकिन, इस कानून की प्रभावशीलता को लेकर मेरे अपने संदेह के बावजूद, यह देखकर खुशी हुई है कि युवा किशोर सुरक्षा और देखभाल के एक सकारात्मक बयान पर गर्मजोशी से प्रतिक्रिया दे रहे हैं - और मुझे लगता है कि हम इसकी ताकत को कम आंकते हैं।

प्रेमपूर्ण सीमा की शक्ति

शैशवावस्था से ही माता-पिता को लगाव और उपस्थिति के महत्व के बारे में बताया जाता है: यह सुनिश्चित करना कि बच्चा जानता हो कि उसकी जरूरतों को देखा जा रहा है और पूरा किया जाएगा, और यह कि अपने माता-पिता के आसपास रहना सुरक्षित है।

क्योंकि हमारे किशोर मुखर, आलोचनात्मक और अपनी राय रखने वाले युवा हैं जो हमारी सीमाओं से मुक्त होना चाहते हैं, मुझे लगता है कि हम इस बात को कम आंक सकते हैं कि यह जानकर केंद्रीय तंत्रिका तंत्र को कितनी शांति मिलती है कि जिन बच्चों से हम प्यार करते हैं, उनके आसपास सीमाएं, भले ही वे नापसंद की जाने वाली हों, सावधानी और सुरक्षा के साथ लगाई जा रही हैं।

ग्रेस टेम इस बात को समझती हैं। ऑस्ट्रेलिया की पूर्व 'ऑस्ट्रेलियन ऑफ द ईयर', लेखिका और बाल यौन शोषण पीड़ितों की हिमायती, ग्रेस टेम ने कानून लागू होने पर इंस्टाग्राम पर पोस्ट किया कि इंटरनेट बच्चों तक सीधी पहुंच प्रदान करता है और "बाल यौन अपराधी आमतौर पर नई तकनीकों को सबसे पहले अपनाते हैं, जिनका वे नुकसान पहुंचाने के लिए दुरुपयोग करते हैं"।

उनका कहना है कि पहुंच को सीमित करने के लिए हम जो कुछ भी कर सकते हैं, वह महत्वपूर्ण है।

यहीं पर हम माता-पिता को खुद को प्रेमपूर्ण सीमा की शक्ति की याद दिलाना चाहिए: इसका उद्देश्य बांधना और सीमित करना नहीं है, बल्कि यह सही ढंग से प्रदर्शित करना है कि हम अपने बच्चों और उनकी सुरक्षा को अपने मन में रखते हैं, और वे हमारे मन से ओझल नहीं होते।

और शायद यही इसका अंतिम परिणाम हो। यह शिकारियों से बचाव का कोई अचूक कवच नहीं होगा, न ही तकनीकी दिग्गजों के कारोबार पर कोई कठोर प्रतिबंध। लेकिन यह एक अच्छा पहला कदम जरूर होगा।

शॉर्टकट पर नज़र रखें

'द एनशियस जेनरेशन' पुस्तक के लेखक और युवाओं को फोन उपलब्ध कराने के प्रबल आलोचक जोनाथन हैडट इस बदलाव के बड़े समर्थक हैं। वे इसे "धरती का सबसे महत्वपूर्ण कानून" कहते हैं और उनका कहना है कि भले ही इसका क्रियान्वयन अव्यवस्थित और अपूर्ण हो, "विकल्प कहीं अधिक बुरा है। बिना किसी कार्रवाई के, हम एक और पीढ़ी को मुट्ठी भर तकनीकी कंपनियों के शासन में पलने-बढ़ने के लिए छोड़ देंगे, जिनका व्यावसायिक मॉडल बच्चों के समय और ध्यान को

यथासंभव अधिक से अधिक आकर्षित करने पर निर्भर करता है।"

इस घर में, हम शॉर्टकट पर नजर रखने की कोशिश करेंगे, मनमुटाव को काबू में रखेंगे और शायद सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि हम अपने फोन को दूर रखकर, मैसेज बंद करके और सबसे जरूरी और शक्तिशाली तरीके से यानी आमने-सामने मिलकर एक उदाहरण पेश करने की कोशिश करेंगे।

इस सप्ताहांत, हम भी प्रसवोत्तर माताओं के साथ इस प्रतिबंध में शामिल हो रहे हैं - इस शोध पर एक नज़र डालें कि प्रसवोत्तर अवधि में कम नींद लेने वाली मां पर स्क्रीन का क्या प्रभाव पड़ सकता है।

इस सप्ताहांत क्या पढ़ें:

2025 के 50 सर्वश्रेष्ठ एल्बम: साल के अंत में संगीत के लिए आपकी संपूर्ण मार्गदर्शिका

रो बनाम वेड फैसले के बाद के अमेरिका में गर्भावस्था को किस प्रकार अपराधीकरण किया जा रहा है?

हमने सांसदों के परिवार द्वारा यात्रा पर किए गए खर्च का विश्लेषण किया — यहाँ हमने क्या सीखा, यह बताया गया है।

नाचते हुए गोरिल्ला ने साल की सबसे मजेदार वन्यजीव तस्वीर का खिताब जीता

क्या बच्चे के जन्म के बाद स्क्रीन से पूरी तरह दूर रहना चाहिए? ये माताएं अपने अनुभव साझा करती हैं।

सोशल मीडिया प्रतिबंध के दैरान अपने बच्चे का समर्थन कैसे करें

आपका सप्ताहांत सुरक्षित और खुशियों भरा हो। क्रिसमस से पहले यह मेरा आखिरी लेख है, इसलिए मुझे क्रिसमस का वो गाना ज़रूर साझा करना चाहिए जो मुझे दिल से छू जाता है — और बेशक, इसे रॉक एंड रोल के महान गायकों में से एक ने गाया है। अगर आप क्रिसमस मनाते हैं, तो खूब जश्न मनाएं, और अगर आप भी छुट्टियां मनाने की सोच रहे हैं, तो उनका भी भरपूर आनंद लें। नए साल से पहले, मैं आपसे 2026 की कुछ बेहतरीन किताबों के बारे में बात करूँगा। आपका दिन शुभ हो।

वर्जीनिया ट्रायोली क्रिएटिव टाइप्स की प्रस्तुतकर्ता हैं और एबीसी न्यूज ब्रेकफास्ट और एबीसी रेडियो मेलबर्न पर मॉर्निंग्स की पूर्व सह-मेजबान हैं।