



Cấm mạng xã hội

Việc xác minh độ tuổi của Instagram đã xác định một người lớn có ria mép là trên 16 tuổi - nhưng còn một đứa trẻ 13 tuổi thì sao?

Nền tảng Meta cho phép người dùng dưới 16 tuổi ở Úc thay đổi ngày sinh của họ - nhưng chỉ sau khi xóa 'video tự sướng' hoặc cung cấp giấy tờ tùy thân do chính phủ cấp

- **Theo dõi blog tin tức trực tiếp của Úc để biết thông tin cập nhật mới nhất**
- **Nhận email tin tức nóng hổi, ứng dụng miễn phí hoặc podcast tin tức hàng ngày của chúng tôi**

Josh Taylor *Phóng viên công nghệ*

Thứ Hai, ngày 1 tháng 12 năm 2025 18:57 EST

Xuất bản lần đầu vào Thứ Hai ngày 1 tháng 12 năm 2025 09:00 EST

Quá trình xác định người dùng đã trên 16 tuổi của Instagram diễn ra tương đối nhanh chóng và dễ dàng nếu bạn rõ ràng là người trưởng thành - nhưng sẽ thế nào nếu một đứa trẻ 13 tuổi cố gắng thay đổi ngày sinh của tài khoản để trông có vẻ trưởng thành?

Vào tháng 11, Meta **đã bắt đầu thông báo cho người dùng Instagram và Facebook** có ngày sinh được đặt là dưới 16 tuổi - hoặc những người mà nền tảng này hiểu là dưới 16 tuổi - rằng tài khoản của họ sẽ bị vô hiệu hóa theo **lệnh cấm mạng xã hội** đối với trẻ em của Úc. Lệnh **cấm có hiệu lực từ ngày 10 tháng 12**, nhưng Meta cho biết họ sẽ bắt đầu xóa quyền truy cập của người dùng dưới 16 tuổi từ ngày 4 tháng 12.

Đăng ký: Email Tin tức nóng hổi của AU →

Trong khuôn khổ báo cáo của Guardian Australia **về nội dung mà các nền tảng này hiển thị cho nhiều nhóm nhân khẩu học theo độ tuổi khác nhau**, một chiếc điện thoại đã được thiết lập với các tài khoản mạng xã hội giả.



Due to laws in Australia, soon you won't be able to use social media until you've turned 16. 2d

📷 Thông báo Instagram được gửi đến tài khoản thử nghiệm với độ tuổi được đặt là 15. Ảnh: Instagram/Meta

Một thử nghiệm đã được thiết lập trên Instagram, với độ tuổi được đặt là 15, để xem điều gì sẽ xảy ra khi lệnh cấm mạng xã hội đối với trẻ em dưới 16 tuổi có hiệu lực. Sau đó, Instagram đã gửi thông báo: "Do luật pháp ở Úc, bạn sẽ sớm không được sử dụng mạng xã hội cho đến khi đủ 16 tuổi.

"Bạn sẽ không thể sử dụng tài khoản Instagram của mình cho đến khi bạn đủ 16 tuổi. Điều này có nghĩa là bạn không thể sử dụng Instagram và hồ sơ của bạn sẽ không hiển thị với bạn hoặc người khác cho đến lúc đó.

"Chúng tôi sẽ thông báo cho bạn khi nào bạn có thể sử dụng Instagram trở lại."



**Due to laws in Australia, soon
people under 16 will no**

longer be able to use social media



What's happening

Due to laws in Australia, people under 16 will no longer be able to use social media, including Instagram.



What this means for you

You will not be able to use your Instagram account until you've turned 16. This means you can't use Instagram and your profile won't be visible to you or others until then. We'll let you know when you can use Instagram again.

[See next steps](#)

[I'm 16 or over](#)

Thông báo cho người dùng tài khoản thử nghiệm rằng họ sẽ không thể sử dụng tài khoản này nữa do lệnh cấm mạng xã hội của Úc. Ảnh: Instagram/Meta

Sau đó, tài khoản sẽ có hai tùy chọn: tải xuống dữ liệu tài khoản và chuẩn bị hủy kích hoạt cho đến khi người dùng đủ 16 tuổi hoặc xem lại ngày sinh.



Steps you can take now

When you turn 16, your profile and all of your posts, messages and activity will be restored. [Learn more](#)

What you can do



Add your phone number

We'll text you when you can use Instagram again.



Review your email address

We'll email you at j*****g@i*****.com when you can use Instagram again.





Download your information

You can save a copy of your activity, posts and messages. • >

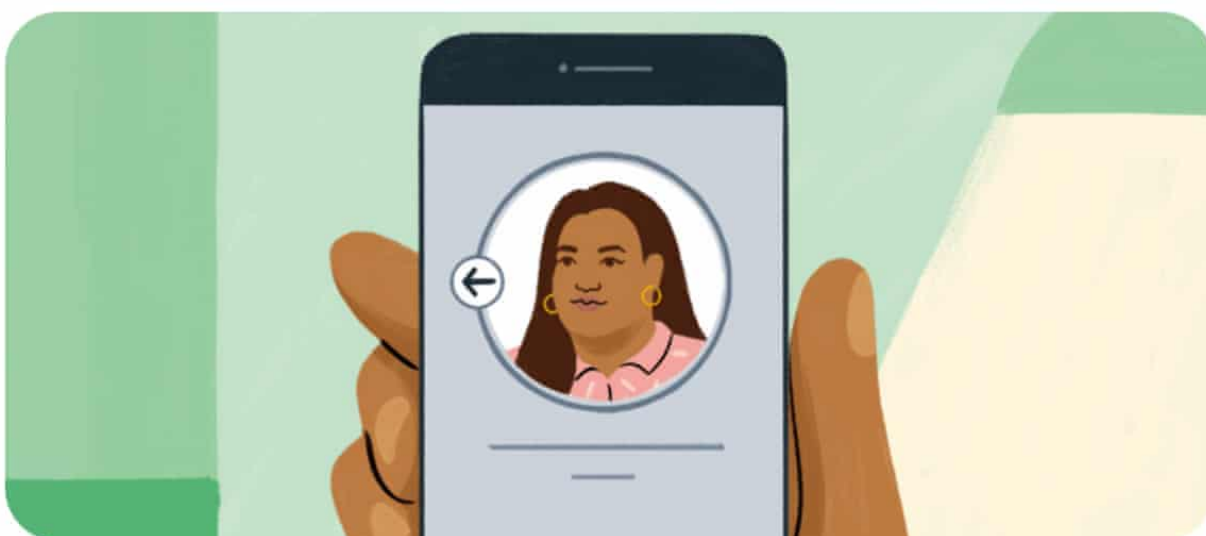


Review your date of birth

You can use Instagram again on 9 September 2026. >

Thông báo Instagram được gửi đến tài khoản thử nghiệm với độ tuổi được đặt thành 15, bao gồm tùy chọn xem lại ngày sinh. Ảnh: Instagram/Meta

Lựa chọn thứ hai cho phép người dùng chụp "video selfie" để chứng minh chủ tài khoản trên 16 tuổi. Ứng dụng sẽ truy cập vào camera trước và yêu cầu người dùng thử nghiệm, một người trưởng thành có râu dày, phải di chuyển đầu từ bên này sang bên kia, tương tự như phương pháp xác minh được sử dụng để thiết lập tính năng mở khóa bằng khuôn mặt trên điện thoại thông minh.



How video selfies work

We partner with trusted service providers to securely and effectively estimate your age from

securely and effectively estimate your age from your selfie.



We might use trusted service providers to help review your information.



Your selfie will only be used to confirm your age and to keep our community safe.



It will be deleted as soon as we've confirmed your age.

[Learn more](#) about video selfies and how trusted service providers estimate age.

Start video selfie

Use another method

Giải thích về cách thức hoạt động của 'video selfie' để ước tính độ tuổi của người dùng tài khoản.
Ảnh: Instagram/Meta

Sau đó, một thông báo nêu rõ rằng việc xác minh thường mất khoảng một đến hai phút, nhưng có thể mất tới 48 giờ.





We're reviewing your selfie

This usually takes 1-2 minutes, but can take up to 48 hours. We'll notify you when the review is finished.

Thông báo được gửi đến tài khoản thử nghiệm sau khi có yêu cầu xem lại ngày sinh. Ảnh: Instagram/ Meta

Ứng dụng nhanh chóng thông báo rằng tài khoản do người dùng trưởng thành thử nghiệm thiết lập được đánh dấu là trên 16 tuổi.



We confirmed your age and updated your date of birth. If you have other Instagram accounts, you can add this information now. 18m

Thông báo xác nhận Instagram đã cập nhật ngày sinh của người dùng. Ảnh: Instagram/Meta

Trong một thử nghiệm riêng biệt, một đứa trẻ 13 tuổi đã tạo một tài khoản mới trên điện thoại chưa từng cài đặt Instagram bằng cách sử dụng ngày sinh cho thấy rõ ràng rằng đứa trẻ dưới 16 tuổi. Không có thông báo ngay lập tức nào về lệnh cấm mạng xã hội sắp tới.

Khi đứa trẻ cố gắng thay đổi ngày sinh của mình thành ngày sinh của người lớn, quá trình ước tính tuổi khuôn mặt bằng video selfie tương tự cũng được thực hiện.

Đăng ký nhận **tin tức mới nhất từ Úc**



Bản tin miễn phí

Nhận tin tức quan trọng nhất khi nó được công bố

Enter your email address

Sign up



Get updates about our journalism and ways to support and enjoy our work.

Thông báo về Quyền riêng tư: Bản tin có thể chứa thông tin về các tổ chức từ thiện, quảng cáo trực tuyến và nội dung được tài trợ bởi các bên thứ ba. Nếu bạn chưa có tài khoản, chúng tôi sẽ tạo cho bạn một tài khoản khách trên [theguardian.com](https://www.theguardian.com) để gửi bản tin này. Bạn có thể hoàn tất đăng ký bất cứ lúc nào. Để biết thêm thông tin về cách chúng tôi sử dụng dữ liệu của bạn, vui lòng xem [Chính sách Quyền riêng tư của chúng tôi](#). Chúng tôi sử dụng Google reCaptcha để bảo vệ trang web của mình và [Chính sách Quyền riêng tư](#) và [Điều khoản Dịch vụ](#) của Google được áp dụng.

Trong vòng một phút, ứng dụng thông báo "chúng tôi không thể xác nhận tuổi của bạn" và sau đó yêu cầu cung cấp giấy tờ tùy thân của chính phủ để xác nhận ngày sinh của người dùng.

Kiểm tra độ tuổi trên khuôn mặt trong dữ liệu thử nghiệm đảm bảo độ tuổi cho thấy những người trên 21 tuổi thường ít có khả năng gặp vấn đề khi bị tuyên bố là trên 16 tuổi. Những người **gần 16 tuổi, cũng như các nhóm thiểu số**, được chứng minh là có tỷ lệ dương tính giả hoặc âm tính giả cao hơn.

Meta có thể đã đánh giá những người dùng chưa nhận được thông báo là trên 18 tuổi dựa trên thông tin như ngày sinh, thời gian người đó có tài khoản và cách họ tương tác khác nhau với các tài khoản.

khóan và các hoạt động khác nên quan tâm tại khóan.

Người phát ngôn của Meta cho biết thí nghiệm cho thấy quy trình hoạt động đúng như mong đợi, "người dùng trưởng thành có thể xác minh tuổi của mình và tiếp tục, còn người dùng dưới 16 tuổi sẽ được kiểm tra độ tuổi khi họ cố gắng thay đổi tuổi của mình".

Người phát ngôn cho biết: "Tuy nhiên, chúng ta cũng phải thừa nhận những phát hiện của Thử nghiệm công nghệ đảm bảo độ tuổi, trong đó thừa nhận những thách thức cụ thể của việc đảm bảo độ tuổi ở ranh giới 16 tuổi và chúng tôi dự đoán rằng đôi khi quá trình này có thể không hoàn hảo".

Tháng trước, Bộ trưởng truyền thông Anika Wells thừa nhận sẽ có những vấn đề phát sinh khi lệnh cấm có hiệu lực.

Bà nói: "Chúng tôi biết luật này sẽ không hoàn hảo, nhưng nó quá quan trọng nên không thể không có một điểm cải tiến".

Meta sử dụng Yoti để xác minh độ tuổi. Công ty này tuyên bố trên trang web rằng hình ảnh khuôn mặt sẽ bị xóa sau khi quá trình kiểm tra hoàn tất.

Lệnh cấm sẽ ảnh hưởng đến các nền tảng Facebook, Instagram và Threads của Meta, cùng với Kick, Reddit, Snapchat, TikTok, Twitch, X và YouTube.

