



社交媒体禁令

Instagram 的年龄验证功能识别出一位留着胡子的成年人已超过 **16** 岁——但是对于一位 **13** 岁的孩子，结果如何呢？

Meta 平台允许澳大利亚 **16** 岁以下的用户更改出生日期，但前提是必须先拍摄“视频自拍”或提供政府颁发的身份证明。

- [请关注我们的澳大利亚新闻实时博客，获取最新消息。](#)
- [订阅我们的突发新闻邮件](#)、[免费应用程序](#)或[每日新闻播客](#)

乔什·泰勒，科技记者

2025年12月1日星期一 18:57 (美国东部时间)

首次发布于美国东部时间 2025 年 12 月 1 日星期一 09:00

如果你显然是成年人，Instagram 判断用户是否超过 16 岁的过程相对快速且轻松——但如果一个 13 岁的孩子试图更改其帐户的出生日期，使自己看起来像成年人，那又该如何操作呢？

Meta 于 11 月 [开始通知 Instagram 和 Facebook 用户](#)，如果其出生日期设置为 16 岁以下（或平台认为其未满 16 岁），则其账户将被停用，这是 [澳大利亚](#) 针对儿童的社交媒体禁令的一部分。该 [禁令将于 12 月 10 日生效](#)，但 Meta 表示将从 12 月 4 日起开始逐步取消 16 岁以下用户的访问权限。

[订阅：澳大利亚突发新闻邮件 →](#)

作为 [《卫报澳大利亚版》报道社交媒体平台向不同年龄段用户展示内容](#) 的一部分，他们设置了一部手机，并注册了虚拟社交媒体账户。



Due to laws in Australia, soon you won't be able to use social media until you've turned 16. 2d

📷 一条发送到测试账户（年龄设置为 15 岁）的 Instagram 通知。图片来源：Instagram/Meta

其中一个账号是在 Instagram 上创建的，年龄设置为 15 岁，目的是看看当 16 岁以下用户无法使用社交媒体的禁令生效时会发生什么。随后，Instagram 发送了一条通知：“由于澳大利亚的法律，您很快就不能使用社交媒体，直到您年满 16 岁。”

“在你年满 16 岁之前，你将无法使用你的 Instagram 帐户。这意味着在此之前，你无法使用 Instagram，你的个人资料对你和其他人都是不可见的。”

“我们会通知您何时可以再次使用 Instagram。”



**Due to laws in Australia, soon
people under 16 will no
longer be able to use social
media**



What's happening

Due to laws in Australia, people under 16 will no longer be able to use social media, including Instagram.



What this means for you

You will not be able to use your Instagram account until you've turned 16. This means you can't use Instagram and your profile won't be visible to you or others until then. We'll let you know when you can use Instagram again.

[See next steps](#)

[I'm 16 or over](#)

一条通知告知测试账户用户，由于澳大利亚的社交媒体禁令，他们将无法再使用该账户。图片：Instagram/Meta

然后，账户会显示两个选项：下载账户数据并准备将其停用，直到用户年满 **16** 岁，或者查看出生日期。



Steps you can take now

When you turn 16, your profile and all of your posts, messages and activity will be restored. [Learn more](#)

What you can do



Add your phone number

We'll text you when you can use Instagram again.



Review your email address

We'll email you at j*****g@i*****.com when you can use Instagram again.



Download your information

You can save a copy of your activity, posts and messages.





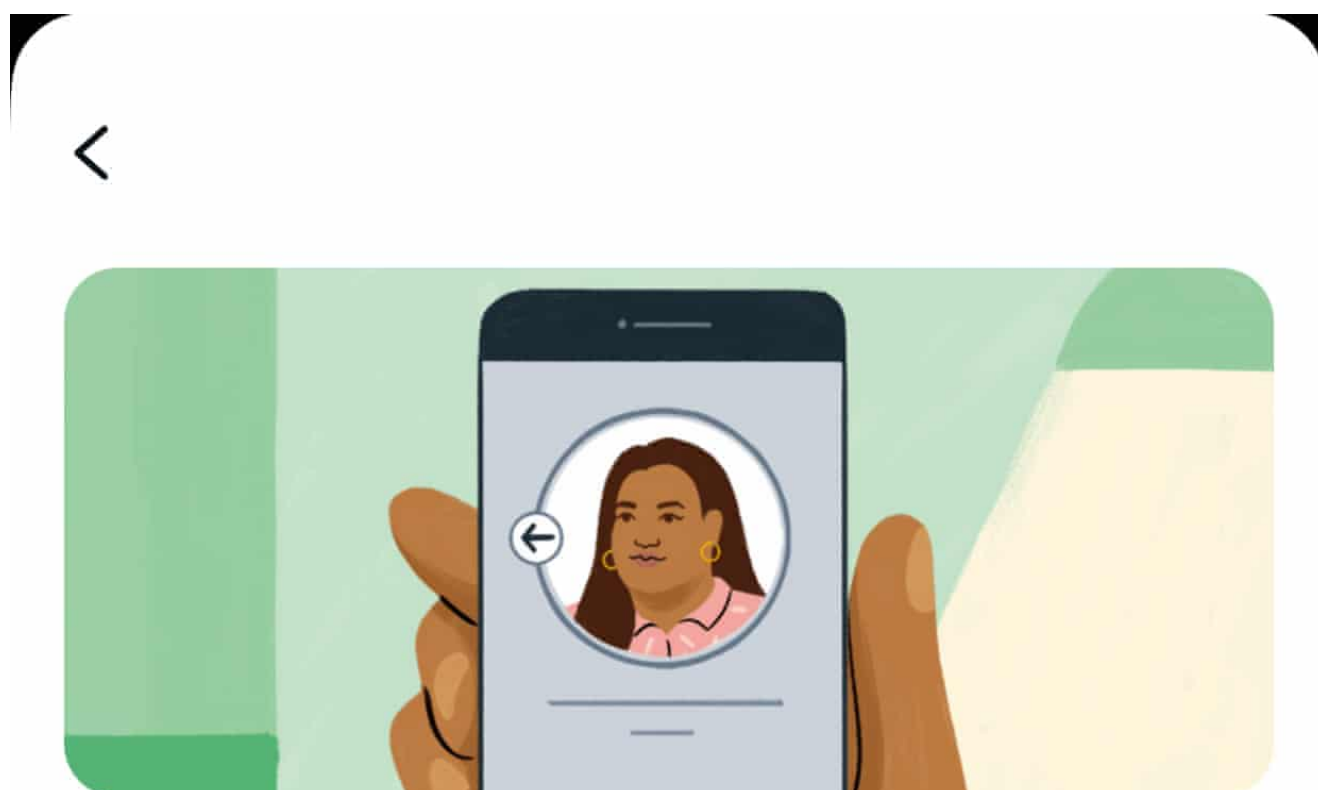
Review your date of birth

You can use Instagram again on 9 September 2026.



一条发送到测试账户（年龄设置为 15 岁）的 Instagram 通知，其中包含一个用于审核出生日期的选项。
图片来源：Instagram/Meta

选择后者允许用户拍摄“视频自拍”来证明账户持有人已年满 16 岁。该应用程序访问了前置摄像头，并要求测试用户（一位留着浓密胡须的成年人）左右摇晃头部，类似于在智能手机上设置面部解锁时使用的验证方法。



How video selfies work

We partner with trusted service providers to securely and effectively estimate your age from your selfie.



We might use trusted service providers to help review your information.



Your selfie will only be used to confirm your age and to keep our community safe.



It will be deleted as soon as we've confirmed your age.

[Learn more](#) about video selfies and how trusted service providers estimate age.

Start video selfie

Use another method

本文解释了“视频自拍”如何用于估算账户用户的年龄。图片来源：Instagram/Meta

随后出现的通知称，验证通常需要一到两分钟，但最长可能需要 48 小时。





We're reviewing your selfie

This usually takes 1-2 minutes, but can take up to 48 hours. We'll notify you when the review is finished.

在申请验证出生日期后，测试账户收到了一条通知。图片来源：Instagram/Meta

该应用程序很快显示，由测试成年用户设置的帐户被标记为 16 岁以上。



We confirmed your age and updated your date of birth. If you have other Instagram accounts, you can add this information now. 18m

一条通知确认 Instagram 已更新用户的出生日期。图片来源：Instagram/Meta

在另一项测试中，一名 13 岁的孩子在一部从未安装过 **Instagram** 的手机上注册了一个新账号，使用的出生日期清楚地表明他未满 16 岁。他没有立即收到即将被社交媒体封禁的通知。

当该儿童试图将自己的出生日期改为成年人的出生日期时，我们采用了相同的视频自拍面部年龄估算方法。

订阅 **澳大利亚突发新闻**

免费简讯

第一时间获取最重要的新闻

Enter your email address

Sign up

☐

Get updates about our journalism and ways to support and enjoy our work.

隐私声明：新闻简报可能包含有关慈善机构、在线广告以及由外部机构资助的内容的信息。如果您没有帐户，我们将在 [theguardian.com](https://www.theguardian.com) 上为您创建一个访客帐户，以便向您发送此新闻简报。您可以随时完成完整注册。有关我们如何使用您的数据的更多信息，请参阅我们的 [隐私政策](#)。我们使用 Google reCaptcha 来保护我们的网站，并适用 Google 的 [隐私政策](#) 和 [服务条款](#)。

不到一分钟，它就显示“我们无法确认您的年龄”，然后要求提供政府颁发的身份证件以确认用户的出生日期。

年龄鉴定试验数据中的面部年龄测试表明，21 岁以上的人通常不太可能对被判定为 16 岁以上有异议。而 **接近 16 岁的人以及少数族裔群体**，则表现出较高的假阳性或假阴性率。

Meta 可能已经根据出生日期、账户时长以及其他账户行为活动等信息，评估尚未收到通知的用户是否已超过 18 岁。

Meta 的一位发言人表示，实验表明该流程按预期运行，“成年用户可以验证自己的年龄并继续操作，而 16 岁以下的用户在尝试更改年龄时会被检查年龄。”

发言人表示：“话虽如此，我们也必须承认年龄保障技术试验的结果，该试验认识到在 16 岁年龄段进行年龄保障所面临的特殊挑战，我们预计有时这个过程可能并不完美。”

上个月，通信部长阿尼卡·威尔斯承认，禁令生效初期会出现一些问题。

“我们知道这项法律不会完美，但它太重要了，我们不能没有尝试的空间，”她说。

Meta 使用 **Yoti** 进行年龄验证。该公司在其网站上声明，面部图像会在验证完成后删除。

该禁令将影响 **Meta** 旗下的 **Facebook**、**Instagram** 和 **Threads** 平台，以及 **Kick**、**Reddit**、**Snapchat**、**TikTok**、**Twitch**、**X** 和 **YouTube**。