



社交媒體禁令

Instagram 嘅年齡驗證識別出一個有鬍鬚嘅成年人係
16歲以上 —— 但係呢個同一個**13歲**嘅人係點樣嘅呢？

Meta 平台畀澳洲**16歲**以下嘅用戶更改佢哋嘅出生日期 —— 但係只可以喺
清除「視頻自拍」或者提供政府身份證之後先可以更改

- [追蹤我哋嘅澳洲新聞直播網誌，睇下最新消息](#)
- [攞我哋嘅突發新聞電郵](#)、[免費應用程式](#)或者[每日新聞播客](#)

喬什·泰勒 科技記者

2025年12月1日星期一美國東部時間18點57分

首次發佈於2025年12月1日星期一美國東部時間09點

如果你明顯係成年人，Instagram 嘅判斷用戶係咪超過 16 歲嘅過程相對快速同無痛——但如果一個 13 歲嘅人試圖改變佢哋嘅帳戶嘅出生日期，令佢哋睇落成年，噉呢個過程又點樣運作呢？

Meta 喺 11 月開始通知出生日期設定為 16 歲以下嘅 Instagram 同 Facebook 用戶——或者平台所理解嘅未滿 16 歲——佢哋嘅帳戶將會被停用，係澳洲對兒童嘅社交媒體禁令嘅一部分。呢個禁令喺 12 月 10 號生效，但係 Meta 話佢哋會喺 12 月 4 號開始移除 16 歲以下嘅用戶嘅存取權。

登記：澳洲突發新聞電郵 →

作為澳洲衛報報導呢啲平台向唔同年齡嘅人口特性顯示嘅內容嘅一部分，我哋設置咗一部電話，入面有假嘅社交媒體帳戶。



Due to laws in Australia, soon you won't be able to use social media until you've turned 16. 2d

📷 傳送到年齡設定為 15 歲嘅測試帳戶嘅 Instagram 通知。相片：Instagram / Meta

其中一個係喺 Instagram 上面設定，年齡設定為 15 歲，睇下當 16 歲以下嘅社交媒體禁令生效嗰陣會發生咩事。Instagram 隨後發出通知：「由於澳洲嘅法律，好快你喺 16 歲之前就唔可以用社交媒體。」

「你要到 16 歲先可以用你嘅 Instagram 帳戶。即係話你唔可以用 Instagram，而你嘅個人檔案喺嗰時之前唔會畀你或者其他入睇到。」

「我哋會話你知你幾時可以再用 Instagram。」



**Due to laws in Australia, soon
people under 16 will no
longer be able to use social
media**



What's happening

Due to laws in Australia, people under 16 will no longer be able to use social media, including Instagram.



What this means for you

You will not be able to use your Instagram account until you've turned 16. This means you can't use Instagram and your profile won't be visible to you or others until then. We'll let you know when you can use Instagram again.

[See next steps](#)

[I'm 16 or over](#)

一個通知，通知測試帳戶用戶，由於澳洲嘅社交媒體禁令，佢哋將唔可以再用呢個帳戶。相片：
Instagram / Meta

然後個帳戶有兩個選項：下載帳戶資料，然後準備停用帳戶資料，直至用戶滿 16 歲，或者睇返出生日期。



Steps you can take now

When you turn 16, your profile and all of your posts, messages and activity will be restored. [Learn more](#)

What you can do



Add your phone number

We'll text you when you can use Instagram again.



Review your email address

We'll email you at j*****g@i*****.com when you can use Instagram again.



Download your information

You can save a copy of your activity, posts and messages.





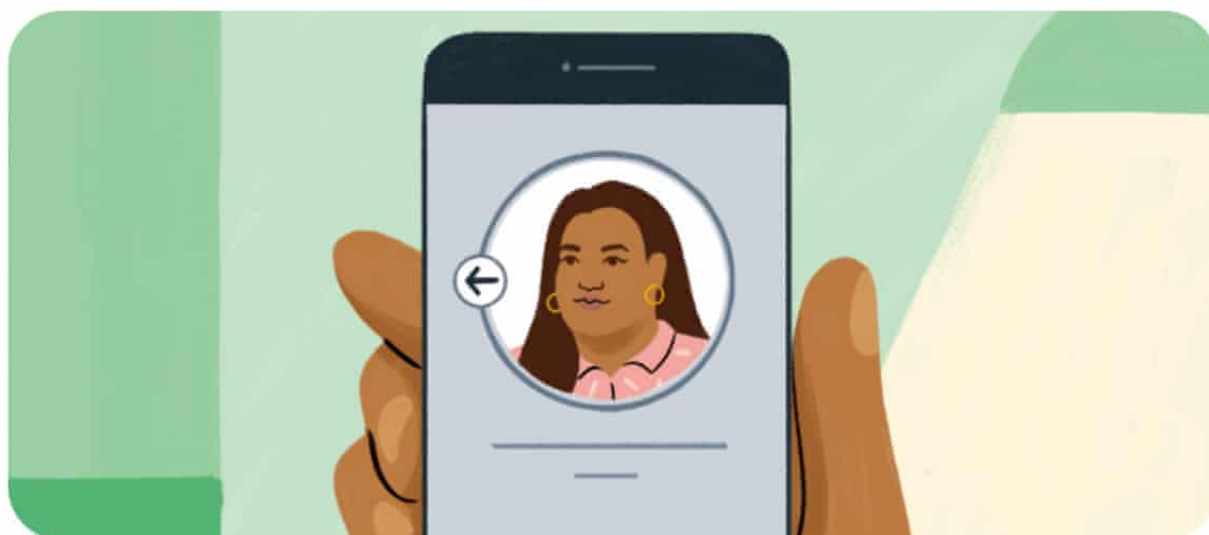
Review your date of birth

You can use Instagram again on 9 September 2026.



傳送去年齡設定為 15 歲嘅測試帳戶嘅 Instagram 通知，包括出生日期審查選項。相片：Instagram / Meta

選擇後者可以畀用戶影張「視頻自拍」嚟證明帳戶持有人已經過咗16歲。呢個應用程式存取咗前置鏡頭，並要求測試用戶，即係一個面部毛髮濃密嘅成年人，將佢哋嘅頭由一邊移動到另一邊，類似用嚟咗智能手機上面設定面部解鎖嘅驗證方法。



How video selfies work

We partner with trusted service providers to securely and effectively estimate your age from your selfie.



We might use trusted service providers to help review your information.



Your selfie will only be used to confirm your age and to keep our community safe.



It will be deleted as soon as we've confirmed your age.

[Learn more](#) about video selfies and how trusted service providers estimate age.

Start video selfie

Use another method

「影片自拍」點樣估計帳戶使用者嘅年齡嘅解釋。相片：Instagram / Meta

之後有個通知話通常要一至兩分鐘先可以驗證，但係可能需要48個鐘。





We're reviewing your selfie

This usually takes 1-2 minutes, but can take up to 48 hours. We'll notify you when the review is finished.

喺要求檢查出生日期之後，傳送去測試帳戶嘅通知。相片：Instagram / Meta

呢個應用程式好快就話呢個由測試成年用戶設定嘅帳戶被標記為超過16歲。



We confirmed your age and updated your date of birth. If you have other Instagram accounts, you can add this information now. 18m

有通知確認 Instagram 已經更新咗用戶嘅出生日期。相片：Instagram / Meta

喺另一個測試中，有個13歲嘅小朋友喺一部從來冇安裝過 Instagram 嘅手機上面開咗個新帳戶，用出生日期清楚顯示佢哋未滿16歲，但係冇即時通知即將推出嘅社交媒體禁令。

當個小朋友之後試圖將佢哋嘅出生日期改為成年人嘅出生日期，就會進行相同嘅影片自拍面部年齡估計過程。

登記澳洲突發新聞



免費通訊

喺消息爆發個陣攞到最重要嘅消息

Enter your email address

Sign up



Get updates about our journalism and ways to support and enjoy our work.

私隱聲明：通訊可能包含有關慈善機構、網上廣告同埋由外部人士資助嘅內容嘅資訊。如果你冇帳戶，我哋會喺 theguardian.com 為你建立一個訪客帳戶，嚟傳送呢份通訊畀你。你可以隨時完成完整嘅註冊。如果想知道我哋點樣用你嘅資料，請睇我哋嘅 [私隱權政策](#)。我哋用 Google reCaptcha 嚟保護我哋嘅網站，同埋適用 Google [私隱權政策](#) 同 [服務條款](#)。

喺一分鐘之內，佢話「我哋確認唔到你嘅年齡」，然後要求政府身份證嚟確認用戶嘅出生日期。

年齡保證試驗數據入面嘅面部年齡測試顯示，21歲以上嘅人通常唔太可能有被宣布為16歲以上嘅問題。啲啲 **接近16歲嘅人，同埋少數群體**，都被證明有較高嘅假陽性或假陰性率。

Meta 可能已經根據出生日期、一個人擁有帳戶嘅時間長短同埋其他帳戶行為活動等資料，評估咗仲未收到通知嘅用戶係咪已經過咗18歲。

Meta 發言人話呢個實驗顯示呢個過程係按預期運作，「成年用戶可以驗證佢嘅年齡同繼續前進，而16歲以下嘅用戶喺試圖改變年齡個陣會被檢查年齡。」

發言人話：「即係咁，我哋亦都要承認年齡保證技術試驗嘅結果，呢個試驗認識到 16 歲嘅年齡保證嘅特別挑戰，我哋預計有時呢個過程可能唔完美。」

上個月，通訊部長 Anika Wells 承認，隨住禁令生效，將會出現初期問題。

「我哋知道呢個法律唔會完美，但係唔好有裂痕係太重要，」佢話。

Meta 用 Yoti 嚟保證佢嘅年齡。呢間公司喺佢嘅網站上面指出，面部圖片會喺檢查完成之後刪除。

呢個禁令將會影響 Meta 嘅 Facebook、Instagram 同 Threads 平台，同埋 Kick、Reddit、Snapchat、TikTok、Twitch、X 同 YouTube。