



सामाजिक सञ्जालमा प्रतिबन्ध

इन्स्टाग्रामको उमेर-प्रमाणीकरणले जुँगा भएको वयस्कलाई १६ वर्षभन्दा माथिको रूपमा पहिचान गर्‍यो - तर १३ वर्षको केटाको हकमा यो कस्तो रह्यो?

मेटा प्लेटफर्मले अष्ट्रेलियामा १६ वर्ष मुनिका प्रयोगकर्ताहरूलाई आफ्नो जन्म मिति परिवर्तन गर्न अनुमति दिन्छ - तर 'भिडियो सेल्फी' प्रमाणित गरेपछि वा सरकारी परिचयपत्र प्रदान गरेपछि मात्र

- नवीनतम अपडेटहरूको लागि हाम्रो अष्ट्रेलिया समाचार लाइभ ब्लग पछ्याउनुहोस्
- हाम्रो ब्रेकिङ न्यूज इमेल, निःशुल्क एप वा दैनिक समाचार पोंडकास्ट प्राप्त गर्नुहोस्

जोश टेलर टेक्नोलोजी रिपोर्टर

सोमबार १ डिसेम्बर २०२५ १८.५७ EST

पहिलो सोम 1 डिसेम्बर 2025 09.00 EST मा प्रकाशित

यदि तपाईं स्पष्ट रूपमा वयस्क हुनुहुन्छ भने प्रयोगकर्ता १६ वर्षभन्दा माथिको छ कि छैन भनेर निर्धारण गर्ने इन्स्टाग्रामको प्रक्रिया तुलनात्मक रूपमा छिटो र पीडारहित छ - तर यदि १३ वर्षको बच्चाहरू आफूलाई वयस्क देखाउन आफ्नो खाताको जन्म मिति परिवर्तन गर्ने प्रयास गर्छ भने यसले कसरी काम गर्छ?

मेटाले नोभेम्बरमा १६ वर्ष मुनिको जन्म मिति तोकिएका वा प्लेटफर्मले १६ वर्ष मुनिको उमेर बुझेका इन्स्टाग्राम र फेसबुक प्रयोगकर्ताहरूलाई अष्ट्रेलियाको सामाजिक सञ्जाल प्रतिबन्धको एक भागको रूपमा उनीहरूको खाता निष्क्रिय पारिने जानकारी दिन थालेको थियो । यो प्रतिबन्ध डिसेम्बर १० देखि लागू हुनेछ , तर मेटाले डिसेम्बर ४ देखि १६ वर्ष मुनिका प्रयोगकर्ताहरूको पहुँच हटाउन सुरु गर्ने बताएको छ ।

साइन अप गर्नुहोस्: AU ब्रेकिङ न्यूज इमेल →

गार्जियन अष्ट्रेलियाले विभिन्न उमेर समूहका मानिसहरूलाई प्लेटफर्महरूले के देखाउँछन् भन्ने बारेमा रिपोर्टिङ गर्ने क्रममा , डमी सामाजिक सञ्जाल खाताहरू भएको फोन सेटअप गरिएको थियो ।



Due to laws in Australia, soon you won't be able to use social media until you've turned 16. 2d

📹 १५ वर्ष उमेर तोकेर परीक्षण खातामा इन्स्टाग्राम सूचना पठाइयो । तस्बिर: इन्स्टाग्राम/मेटा

१६ वर्ष मुनिका बालबालिकाको सामाजिक सञ्जाल प्रतिबन्ध लागू हुँदा के हुन्छ भनेर हेर्नको लागि इन्स्टाग्राममा एउटा सेटअप गरिएको थियो, जसको उमेर १५ वर्ष तोकिएको थियो । इन्स्टाग्रामले पछि एउटा सूचना पठायो: “अष्ट्रेलियाको कानूनका कारण, चाँडै नै तपाईं १६ वर्ष नपुगुन्जेल सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गर्न सक्नुहुन्न ।”

"तपाईं १६ वर्षको नभएसम्म आफ्नो इन्स्टाग्राम खाता प्रयोग गर्न सक्नुहुन्न । यसको मतलब तपाईं इन्स्टाग्राम प्रयोग गर्न सक्नुहुन्न र तपाईंको प्रोफाइल त्यतिन्जेल तपाईं वा अरूले देख्न सक्ने छैनन् ।"

"हामी तपाईंलाई जानकारी दिनेछौं कि तपाईंले फेरि कहिले इन्स्टाग्राम प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ ।"



**Due to laws in Australia, soon
people under 16 will no
longer be able to use social
media**



What's happening

Due to laws in Australia, people under 16 will no longer be able to use social media, including Instagram.



What this means for you

You will not be able to use your Instagram account until you've turned 16. This means you can't use Instagram and your profile won't be visible to you or others until then. We'll let you know when you can use Instagram again.

[See next steps](#)

[I'm 16 or over](#)

अष्ट्रेलियाको सामाजिक सञ्जाल प्रतिबन्धका कारण परीक्षण खाता प्रयोगकर्तालाई अब यो प्रयोग गर्न सक्षम नहुने जानकारी दिने सूचना। तस्बिर: इन्स्टाग्राम/मेटा

त्यसपछि खातामा दुई विकल्पहरू प्रस्तुत गरिएको थियो: खाता डेटा डाउनलोड गर्नुहोस् र प्रयोगकर्ता १६ वर्षको नभएसम्म गमलार्द निष्क्रिय गर्नको लागि तयारी गर्नहोस्। ता तत्पछि यिनि म्याथिआ गर्नहोस्।

When you turn 16, your profile and all of your posts, messages and activity will be restored. [Learn more](#)

We'll text you when you can use Instagram again.



We'll email you at j*****g@i*****.com
when you can use Instagram again.



You can save a copy of your activity, posts and messages.





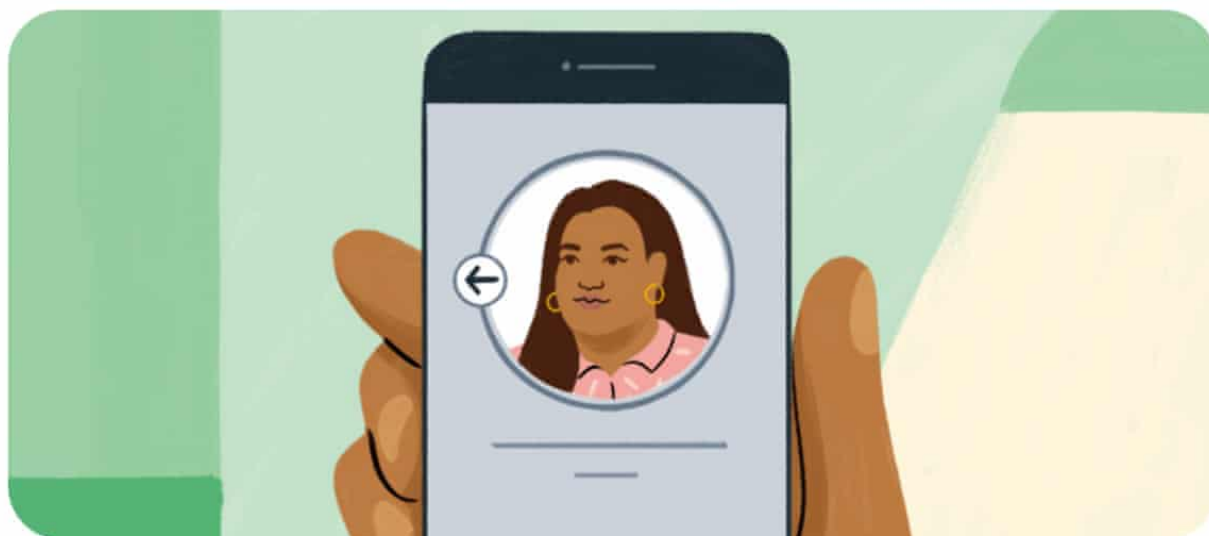
Review your date of birth

You can use Instagram again on 9 September 2026.



जन्म मिति समीक्षाको विकल्प सहित १५ वर्ष उमेर सेट गरिएको एउटा इन्स्टाग्राम सूचना परीक्षण खातामा पठाइएको थियो।
तस्बिर: इन्स्टाग्राम/मेटा

पछिल्लो छनौट गर्नले प्रयोगकर्ताले खाता धारक १६ वर्षभन्दा माथिको छ भनी प्रमाणित गर्न "भिडियो सेल्फी" लिन अनुमति दिन्छ। एपले अगाडिको क्यामेरा पहुँच गऱ्यो र परीक्षण प्रयोगकर्ता, बाक्लो अनुहारको रौं भएको वयस्कलाई आफ्नो टाउको एक छेउबाट अर्को छेउमा सार्नु आवश्यक पऱ्यो, स्मार्टफोनमा फेस-अनलक सेटअप गर्न प्रयोग गरिने प्रमाणीकरण विधि जस्तै।



How video selfies work

We partner with trusted service providers to securely and effectively estimate your age from your selfie.



We might use trusted service providers to



help review your information.



Your selfie will only be used to confirm your age and to keep our community safe.



It will be deleted as soon as we've confirmed your age.

[Learn more](#) about video selfies and how trusted service providers estimate age.

Start video selfie

Use another method

'भिडियो सेल्फी' ले खाता प्रयोगकर्ताको उमेर अनुमान गर्न कसरी काम गर्छ भन्ने कुराको व्याख्या। तस्बिर: इन्स्टाग्राम/मेटा
त्यसपछि एउटा सूचनामा भनिएको थियो कि प्रमाणीकरण गर्न सामान्यतया एक देखि दुई मिनेट लाग्छ, तर ४८ घण्टासम्म लाग्न सक्छ।





We're reviewing your selfie

This usually takes 1-2 minutes, but can take up to 48 hours. We'll notify you when the review is finished.

जन्म मिति समीक्षाको लागि अनुरोध गरिएपछि परीक्षण खातामा सूचना पठाइयो। तस्बिर: इन्स्टाग्राम/मेटा

एपले तुरुन्तै भन्यो कि परीक्षण वयस्क प्रयोगकर्ताद्वारा सेट गरिएको खाता १६ वर्ष भन्दा माथिको रूपमा चिन्ह लगाइएको थियो।



We confirmed your age and updated your date of birth. If you have other Instagram accounts



or better, if you have other Instagram accounts,
you can add this information now. 18m

इन्स्टाग्रामले प्रयोगकर्ताको जन्म मिति अद्यावधिक गरेको पुष्टि गर्ने सूचना। तस्वीर: इन्स्टाग्राम/मेटा

अर्को एउटा छुट्टै परीक्षणमा, एक १३ वर्षीय बालकले आफ्नो जन्म मिति स्पष्ट रूपमा १६ वर्ष मुनिको देखाउँदै कहिल्यै इन्स्टाग्राम स्थापना नगरिएको फोनमा नयाँ खाता स्थापना गरे। सामाजिक सञ्जाल प्रतिबन्धको आसन्न सूचना तत्काल दिइएको थिएन।

जब बच्चाको आफ्नो जन्म मिति वयस्कको जन्म मितिमा परिवर्तन गर्ने प्रयास गर्‍यो, उही भिडियो सेल्फी अनुहारको उमेर अनुमान प्रक्रिया अपनाइएको थियो।

ब्रेकिङ न्यूज अष्ट्रेलियामा साइन अप गर्नुहोस्



निःशुल्क न्यूजलेटर

सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण समाचार ब्रेक हुने बित्तिकै प्राप्त गर्नुहोस्

Enter your email address

Sign up



Get updates about our journalism and ways to support and enjoy our work.

गोपनीयता सूचना: न्यूजलेटरहरूमा परोपकारी संस्थाहरू, अनलाइन विज्ञापनहरू, र बाहिरी पक्षहरूद्वारा वित्त पोषित सामग्रीको बारेमा जानकारी हुन सक्छ। यदि तपाईंसँग खाता छैन भने, हामी तपाईंलाई यो न्यूजलेटर पठाउनको लागि theguardian.com मा तपाईंको लागि अतिथि खाता सिर्जना गर्नेछौं। तपाईं कुनै पनि समयमा पूर्ण दर्ता पूरा गर्न सक्नुहुन्छ। हामी तपाईंको डेटा कसरी प्रयोग गर्छौं भन्ने बारे थप जानकारीको लागि हाम्रो [गोपनीयता नीति](#) हेर्नुहोस्। हामी हाम्रो वेबसाइट सुरक्षित गर्न Google reCaptcha प्रयोग गर्छौं र Google [गोपनीयता नीति](#) र [सेवाका सर्तहरू](#) लागू हुन्छन्।

एक मिनेट भित्र, यसले "हामी तपाईंको उमेर पुष्टि गर्न सकेनौं" भन्यो र त्यसपछि प्रयोगकर्ताको जन्म मिति पुष्टि गर्न सरकारी परिचयपत्र अनुरोध गर्‍यो।

उमेर-आश्वासन परीक्षण तथ्याङ्कमा अनुहारको उमेर परीक्षणले २१ वर्षभन्दा माथिका मानिसहरूलाई १६ वर्षभन्दा माथिको घोषित हुँदा समस्या हुने सम्भावना धेरै कम हुने देखाएको छ। **१६ वर्ष नजिकका व्यक्तिहरू, साथै अल्पसंख्यक समूहहरूमा**, गलत सकारात्मक वा गलत नकारात्मक दर उच्च देखाइएको छ।

मेटाले पहिले नै जन्म मिति, खाता भएको समयको अवधि, र अन्य खाता व्यवहार गतिविधि जस्ता जानकारीको आधारमा १८ वर्ष भन्दा माथिको रूपमा सूचना प्राप्त नगरेका प्रयोगकर्ताहरूको मूल्याङ्कन गरिसकेको हुन सक्छ।

मेटाका प्रवक्ताले भने कि प्रयोगले प्रक्रियाले उद्देश्य अनुसार काम गरेको देखाएको छ, "वयस्क प्रयोगकर्ताले आफ्नो उमेर प्रमाणित गर्न र अगाडि बढ्न सक्षम हुने, र १६ वर्ष मुनिका प्रयोगकर्ताले आफ्नो उमेर परिवर्तन गर्ने प्रयास गर्दा उमेर जाँच गरिने।"

"त्यसो भए, हामीले एज एश्वोरन्स टेक्नोलोजी ट्रायलको निष्कर्षलाई पनि स्वीकार गर्नुपर्छ, जसले १६-उमेर सीमामा उमेर आश्वासनको विशेष चुनौतीहरूलाई पहिचान गर्दछ, र हामी अनुमान गर्छौं कि कहिलेकाहीँ प्रक्रिया उत्तम नहुन सक्छ," प्रवक्ताले भने।

गत महिना, सञ्चार मन्त्री अनिका वेल्सले प्रतिबन्ध लागू हुँदा केही समस्याहरू आउने स्वीकार गरिन्।

"हामालाई थाहा छ या कानून पूण हुन्छन, तर यसमा कुन दरार नहुनु धेरै महत्त्वपूर्ण छ," उनले भान्ने।

मेटाले आफ्नो उमेर सुनिश्चितताको लागि योती प्रयोग गर्छ। कम्पनीले आफ्नो वेबसाइटमा चेक पूरा भएपछि अनुहारका तस्बिरहरू मेटाईने बताएको छ।

यो प्रतिबन्धले मेटाको फेसबुक, इन्स्टाग्राम र थ्रेड्स प्लेटफर्महरूका साथै किक, रेडिट, स्न्यापच्याट, टिकटक, ट्विच, एक्स र युट्युबलाई असर गर्नेछ।

Most viewed
