

English → Spanish ▼



NEWS

iView

listen

Las sobrevivientes de abuso dicen que la «regla de pareja» de Centrelink pone a las mujeres en peligro

Por Coco Veldkamp

ABC Ballarat

Violencia doméstica

Mié 10 dic 2025 a las 6:44



Margaret Kabare afirma que su estudio destacó los problemas con la "regla de la pareja". (ABC News)

En resumen:

Las sobrevivientes de abuso doméstico dicen que la forma en que Centrelink evalúa los pagos de beneficios para las personas en una relación pone a las mujeres en riesgo

Las personas que se consideran en una relación reciben menos apoyo financiero que las solteras, lo que, según los sobrevivientes, puede socavar la seguridad y la libertad financiera de las mujeres.

¿Qué sigue?

La Hermandad de San Lorenzo, que realizó un estudio sobre esta

práctica, quiere que se aboliera para proteger mejor a las mujeres que se enfrentan al abuso financiero, emocional y doméstico

En la última relación de Sheila*, ella creía que su pareja podía matarla.

La madre de 41 años estuvo atrapada en una relación abusiva física, emocional y financieramente durante años.

Se vio obligada a depender de su pareja para recibir apoyo financiero después de que Centrelink la clasificara como miembro de una pareja, considerándola no elegible para recibir pagos.

"Probablemente pasé unos cinco años intentando planificar cómo escaparíamos los niños y yo, y luego me llevó unos 18 meses llevar a cabo ese plan". Dijo Sheila.

"El dinero era mi mayor barrera, y debido a eso, luego tuve la barrera de tener una vivienda y de mantener a mis hijos sin trabajo ni medios económicos."

Atrapadas en las relaciones

Un estudio de la Hermandad de San Lorenzo ha descubierto que la «regla de la pareja», que vincula los pagos de la seguridad social con el estado civil, socava la seguridad y la libertad financiera de las mujeres

Al realizar un reclamo, Centrelink hace preguntas sobre el estado civil, lo que puede afectar la elegibilidad para un pago y el monto que recibe.

Las personas que viven en parejas

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda:

- Policía – 000 (triple cero)
- [Línea de ayuda nacional 1800 Respect](#) : 1800 737 732
- [Línea de vida](#) el 13 11 14
- [Servicio de Referencia para Hombres](#) : 1300 766 491
- [Línea de Crisis para Mujeres](#) : 1800 811 811

reciben tasas de apoyo económico más bajas que las personas solteras, suponiendo que las parejas compartirán recursos.

A partir de septiembre de 2025, el monto quincenal máximo para personas que reciben pagos por crianza es de \$726,50 para un solicitante con pareja, en comparación con \$998,20 para un solicitante soltero.

Los ingresos de un socio también pueden afectar significativamente la cantidad de apoyo de ingresos que reciben los beneficiarios en pareja, y se interrumpen cuando los ingresos combinados superan los \$2,783.34 por quincena.

- [Punto Final Australia](#) : 1800 PUNTO FULL/1800 385 578 (Servicio Nacional de Consejería y Recuperación de Traumas por Violencia y Abuso)
- Línea de ayuda Rainbow para casos de violencia sexual, doméstica y familiar: 1800 497 212



Centrelink utiliza la condición de pareja para determinar el monto de los pagos. (ABC News: Billy Cooper)

"Me habría ido mucho más rápido"

La investigadora Margaret Kabare de la Hermandad de San Lorenzo entrevistó este año a 22 mujeres que viven en Victoria y que dijeron haber sufrido abuso financiero debido a la regla de pareja.

La mayoría de las mujeres entrevistadas eran víctimas sobrevivientes de violencia doméstica que permanecieron en sus relaciones porque su acceso al apoyo económico estaba vinculado a sus abusadores.



Margaret Kabare es experta en seguridad económica de las mujeres. (Fuente: Margaret Kabare)

"La regla de pareja y la inflexibilidad de los requisitos de cumplimiento pueden exponer a las mujeres al abuso económico y atraparlas en relaciones violentas y abusivas", dijo el Dr. Kabare.

"La norma también consolida las desigualdades de género al limitar las oportunidades de las mujeres para lograr su independencia económica".

Amy*, una mujer de 34 años, dijo que su relación anterior se volvió tóxica porque al informar los ingresos de su pareja, su pago a Centrelink se redujo y comenzó a depender económicamente de él.

Ella dijo que no tenía suficiente dinero para irse cuando comenzaron los

abusos.

"La relación se volvió bastante tóxica y él... se volvió abusivo", dijo Amy.

"Estuve en la relación probablemente otros cuatro o cinco meses [después de que comenzó el abuso]. Si hubiera tenido más dinero en ese momento, me habría ido mucho más rápido".

Prueba de violencia doméstica

La violencia doméstica ahora se reconoce como una razón especial para no tratar a una persona como miembro de una pareja según el artículo 24 de la Ley de Seguridad Social

Pero las mujeres que participaron en el estudio dijeron que denunciar el abuso, como producir registros médicos y reunir evidencia del abuso, era difícil mientras aún vivían con un abusador.

Sheila dijo que denunciar a su ex pareja a la policía provocó una escalada de violencia cuando él se enteró.



Una investigación de la Hermandad de San Lorenzo concluyó que la "regla de la pareja" socava la seguridad de las mujeres. (*ABC News Breakfast*)

"[La policía] se lo llevó y le puso una orden de intervención, pero, por supuesto, lo liberaron. Regresó directamente a la casa y simplemente dijo: 'Más vale que desaparezcan'", dijo Sheila.

Sabía que si no me deshacía de la orden, me mataría. Así que, por supuesto, fui al juzgado al día siguiente y dije: "No quiero que esto esté ahí, no lo necesito, no es propio de él, él no actúa así".

Sheila dijo que tuvo demasiado miedo de buscar ayuda durante mucho tiempo.

Ella dijo que intentó documentar el abuso tomando fotografías con su teléfono, pero su pareja las borró.

Abolición de la regla

El Dr. Kabare dijo que la regla de la pareja debería ser abolida.

"El gobierno australiano ha esbozado su compromiso de 10 años para que las cosas funcionen para las mujeres en Australia. Eso es encomiable, pero abolir la regla de la pareja debe ser una de las prioridades", dijo el Dr. Kabare

Dijo que escuchar las historias de estas mujeres fue muy difícil, pero fue inspirador escuchar su esperanza y resiliencia.

"Quieren ayudar a otras mujeres... y ver que otras mujeres no pasen por lo mismo", dijo ella.

Helen Bolton, directora ejecutiva de Respect Victoria, dijo que la regla de la pareja podría atrapar a las mujeres en relaciones violentas

"La regla de pareja elimina una serie de opciones para las mujeres y las personas que usan la violencia también pueden usar la regla como una herramienta de control al crear o perpetuar la dependencia económica", dijo.



Helen Bolton afirma que la regla de la pareja puede atrapar a las mujeres en las relaciones. (ABC News: Steven Schubert)

Ella dijo que la regla de la pareja "absolutamente" debería ser abolida.

"Creo que modificar la cláusula de pareja de Centrelink es una forma de permitir que las mujeres sean financieramente independientes de sus parejas... deberían ser vistas como individuos con derecho propio", dijo Bolton.

"No necesitamos que las opciones económicas de las mujeres se vean limitadas por normas a menudo punitivas... [que] pueden utilizarse como arma para infligir daño financiero a las víctimas sobrevivientes".

En respuesta a preguntas sobre por qué no se había abolido la regla de pareja, dada la investigación sobre cómo socava la independencia y la seguridad financiera de las mujeres, un portavoz del Departamento de Servicios Sociales dijo que el gobierno estaba invirtiendo en el tema.

"El gobierno está implementando una serie de medidas para abordar el abuso financiero y la violencia familiar y doméstica, incluidos más de \$4 mil millones para servicios de primera línea, iniciativas de prevención, cambio de comportamiento y programas para niños en todo el gobierno", dijo el portavoz.

*Sheila y las otras mujeres del estudio han cambiado sus nombres para proteger sus identidades.

Publicado Mié 10 dic 2025 a las 6:44

Apoyo en casos de violencia familiar y doméstica:

- [Línea de ayuda nacional 1800 Respect](#) :
1800 737 732
- [Línea de Crisis para Mujeres](#) :
1800 811 811
- [Servicio de Referencia para Hombres](#) :
1300 766 491
- [Línea de ayuda](#) (línea de crisis las 24 horas):
131 114
- [Relaciones Australia](#) :
1300 364 277
- [Línea de violencia doméstica de Nueva Gales del Sur](#):
1800 656 463
- [Línea de conexión para mujeres de Queensland DV](#):
1800 811 811
- [Línea de respuesta a crisis de Vic Safe Steps](#):
1800 015 188
- [Línea de crisis ACT 24/7](#):
(02) 6280 0900
- [Servicio de asesoramiento y apoyo contra la violencia familiar de Tasmania](#):

1800 608 122

- [Línea de crisis por violencia doméstica de Sudáfrica:](#)

1800 800 098

- [Línea de ayuda 24 horas contra la violencia doméstica para mujeres en WA:](#)

1800 007 339

- [Línea de ayuda para casos de violencia doméstica del Territorio del Norte:](#)

1800 737 732